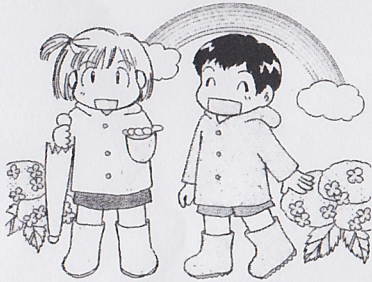


新年度スタートから、もう2カ月。
最初は緊張気味だった子どもたちも、
たくさんのお友だちと元気いっぱいに
遊んでいます。

つゆ そら
梅雨空のうっとうしさも、子どもた
ちの笑顔が吹き飛ばしてくれるよう
です。



夜ねるまえ



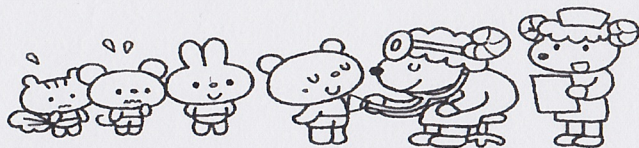
□の中が よごれていると



むしばの　ばいきんが
およろこび!!

だいじな　はに　あなを
あけられてしまうよ。

歯科健診 6月15日(金) 12時～内館伯夫先生
内科健診 6月20日(水) 13時～浦辺堅二先生
年2回の大切な健診です。 体調不良以外、お休みのないようお願い致します。



むし歯をつくる3つの要素（食・むし歯菌・歯の質）のうち、
2つ（食・むし歯菌）は、生活習慣と深く関わっています。



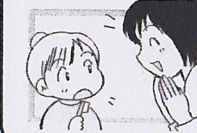
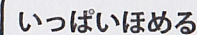
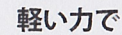
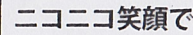
口の中に食べものが入っている時間が長いほど、むし歯になりやすいのです。

●**歯みがきの習慣** … 1日1回、夜の仕上げみがきを

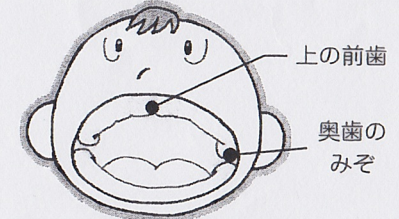


口の中の汚れを落とし、むし
歯菌の活動をおさえるには、
仕上げみがきが必要です。

「歯をみがくと、気持ちいい」という感覚が身につくように。



↓ むし歯が多いのは、ここ ↓



歯ブラシを持ったまま、
動き回らせてはダメ!!



歯ブラシで、のどを突くことがあり、とても危険です。

うちの人が笑顔
になると、子ども
も安心します。

力が入ると、痛い
のです。150gぐ
らいの力を目安に。

「歯みがきは楽しい!」という気持ちが育ちます。

＜育児の中で注意すること＞虫歯菌がうつらないために

- ① 大人（家族）のスプーンや箸などで食べさせない。
- ② 固い物を口で噛み砕いて食べさせない。（口と口のキスにも気を付けましょう）