

7月こんだてひょう

平成24年7月1日 織笠保育園

暑さに負けない

日増しに厚くなってきました。園では、暑さにもめげない子どもたちが、元気に遊んでいます。消化機能を低下させないよう、水分たっぷりの夏野菜を献立に取り入れたいと思います。家庭でもミネラルたっぷりのピーマン、トマトを入れた夏野菜カレーなどおすすめです。

目標：暑さに負けない丈夫なからだをつくろう

夏野菜をたくさん食べて、暑さに負けない丈夫なからだをつくりましょう。ピーマン、トマト、キュウリ、ナス、スイカたくさん食べましょう。

七夕会食会メニュー

- ・三色丼・鶏のてりやき
- ・スイートポテトサラダ
- ・七夕そうめん汁
- ・フルーツ

6日は、七夕会食会です。
お弁当はいりません。お箸セット、おしぼりをおねがいします。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ
			全 園 児	
1	日			
2	月	牛乳・えびせん	魚の洋風焼き・フレンチサラダ・野菜スープ・オレンジ	牛乳・せんべい
3	火	牛乳・クッキー	肉じゃが・三色お浸し・味噌汁・グレープフルーツ・	ヨーグルト
4	水	牛乳・ふかし芋	鮭フライ・マカロニサラダ・トマト・味噌汁・バナナ	牛乳・クリームパン
5	木	豆乳・バナナ	スパニッシュオムレツ・ブロッコリーサラダ・卵スープ・オレンジ	牛乳・クッキー
6	金	牛乳・タマゴボーロ	☆ 七 夕 会 食 ☆	乳酸飲料☆星のクッキー
7	土	牛乳・せんべい	チキンピラフ・コンソメスープ・バナナ	
8	日			
9	月	牛乳・えびせん	鶏肉のソース焼き・かぼちゃサラダ・味噌汁・バナナ	牛乳・せんべい
10	火	牛乳・バナナ	麻婆豆腐・中華サラダ・肉団子スープ・オレンジ	牛乳☆マドレーヌ
11	水	牛乳・山田せんべい	鮭の照り焼き・ひじきの煮物・さつま芋甘煮・味噌汁・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
12	木	100%オレンジジュース	鶏肉の甘辛煮・スパゲッティーサラダ・ポトフ風スープ・バナナ	牛乳☆みたらし団子
13	金	豆乳・タマゴボーロ	シーチキン入り厚焼き卵・野菜炒め・味噌汁・オレンジ	ヨーグルト
14	土	牛乳・せんべい	スパゲッティーナポリタン・バナナ・100%オレンジジュース	
15	日			
16	月		海 の 日	
17	火	牛乳・南部せんべい	鱈のオランダ揚げ・ポテトサラダ・トマト・味噌汁・バナナ	牛乳・せんべい
18	水	牛乳・ビスケット	鶏のつくね・アスパラソテー・かきたま汁・グレープフルーツ	牛乳☆焼きおにぎり
19	木	牛乳・フルーツバナナ	スコッチエック・ナポリタン・ブロッコリー・コンソメスープ・オレンジ	リンゴジュース・クッキー
20	金	豆乳・クッキー	鮭のコーン焼き・キャベツのピーナッツ和え・トマト・味噌汁・バナナ	牛乳・ビスケット
21	土	牛乳・えびせん	冷やし中華・トマト・乳酸飲料・オレンジ	
22	日		夏 祭 り 会	
23	月	牛乳・ビスケット	エビ入り卵焼き・ごぼうサラダ・コーンスープ・バナナ	牛乳・せんべい
24	火	豆乳・クラッカー	たこ天・野菜サラダ・味噌汁・オレンジ	☆アイスクリーム
25	水	牛乳・いかせんべい	鮭塩焼き・切干大根の煮物・枝豆・味噌汁・バナナ	ヨーグルト
26	木	牛乳・ふかし芋	すき焼き風煮・ブロッコリーおかゆ和え・豚汁・グレープフルーツ	牛乳☆ドーナツ
27	金	牛乳・パイ菓子	鶏肉の味噌焼き・野菜ゆかり和え・すきこんぶ煮・すまし汁・オレンジ	ヨーグルト
28	土	牛乳・せんべい	冷やしきつねうどん・フルーツヨーグルト	
29	日			
30	月	牛乳・ビスケット	鮭の西京焼き・かぼちゃのそぼろあん・枝豆・すまし汁・バナナ	ヨーグルト
31	火	牛乳・ジャムパン	夏野菜カレー・春雨サラダ・茹で卵・給食用 100%オレンジジュース	牛乳・クラッカー

★7月生まれのお友達がいないので、誕生会はありません。会食会はお弁当はいりません。

★食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。