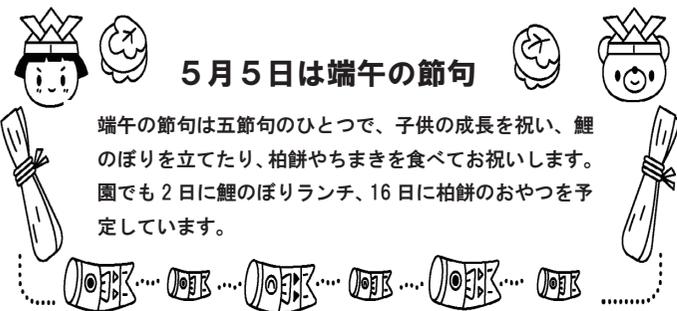




5月 こんだてひょう

平成 26 年 5 月 1 日 豊間根保育園



5月5日は端午の節句

端午の節句は五節句のひとつで、子供の成長を祝い、鯉のぼりを立てたり、柏餅やちまきを食べてお祝いします。園でも2日に鯉のぼりランチ、16日に柏餅のおやつを予定しています。

みんなと食べる・家族と食べる

5月にはいり、子供たちも給食になれてきました。お友達と一緒に食べる楽しさ知ること、食べる力が育ちました、食事のマナーなど生活習慣も身につけることができます。

4月食育集会では、食事のマナーについてお話をしました。食事の時のあいさつ（いただきます・ごちそうさまでした）や、姿勢・食器を手を持って食べることなどです。子供たちは、真剣にお話を聞きながら、質問にもたくさん手を上げて、答えてくれました。

ぜひ、お家でも食事をしながら、マナーについて話題にしてほしいと思います。

食卓は子供の「心の栄養状態」をキャッチできる絶好の場！ です

☆ 一緒に食べると、なぜいいの？

- ・ 人間関係が良くなり、家族の会話がふえます。
- ・ 子供の心が安定し、情緒や感性が発達します。
- ・ 社会の規範やマナーが学習できます。
- ・ たくさん食べることができます。



誕生会のメニュー

- ★ えびピラフ ★ 鶏肉のから揚げ
- ★ ちくわピザ ★ ポテトサラダ
- ★ 野菜スープ ★ フルーツポンチ

20日は誕生会ですので、ご飯はいいません。おしぼり、箸セットをお願いします。

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰りください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	木	牛乳・えびせん	千草焼き・大根とツナのサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・ドーナツ	552	462
2	金	牛乳・プリッツ	鶏の照り焼き・鯉のぼりウインナー・スイートポテトサラダ・スープ・果物		牛乳☆鯉のぼりクッキー	563	471
3	土		憲法記念日				
4	日		みどりの日				
5	月		こどもの日				
6	火		振替休日				
7	水	牛乳・ビスケット	肉じゃが・ごぼうサラダ・塩もみ野菜・味噌汁・果物		牛乳☆マドレーヌ	543	459
8	木	牛乳・クッキー	ミートローフ・スパゲティソーサー・ほうれん草のお浸し・味噌汁・果物		牛乳☆きな粉マカロニ	466	347
9	金	牛乳・プリッツ	八宝菜・中華サラダ・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物		牛乳☆黒ごまサンド	575	493
10	土		親子遠足				
11	日						
12	月	牛乳・ビスコ	鶏肉の甘辛煮・マカロニサラダ・キャベツのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳☆小倉蒸しパン	539	453
13	火	牛乳・ウエハース	鮭の塩焼き・野菜炒め・かぼちゃ煮・味噌汁・果物		牛乳・せんべい	372	291
14	水	牛乳・ハーベスト	酢豚・涼伴三糸・ポイルウインナー・味噌汁・果物		牛乳☆ココアケーキ	584	475
15	木	牛乳・えびせん	豚肉の生姜焼き・ビーフン炒め・即席漬・味噌汁・果物		麦茶☆焼きおにぎり	462	370
16	金	牛乳・コーンフレーク	たらフライ・春雨ソーサー・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物		牛乳・ミニチョコパン	581	438
17	土	ヨーグルト	ハヤシライス・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
18	日						
19	月	牛乳・卵ボーロ	鮭のマヨネーズ焼き・フレンチサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳☆キャラットケーキ	498	408
20	火	ヨーグルト	誕 生 会		☆プリンアラモード	706	652
21	水	牛乳・ビスケット	ローストチキン・スパゲティサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆フレークアッチ	512	428
22	木	牛乳・プリッツ	松風焼き・炒合菜・マカロニのケチャップ炒め・味噌汁・果物		牛乳☆チーズケーキ	572	490
23	金	牛乳・クラッカー	タラの洋風焼き・シルバーサラダ・キャベツの甘酢漬け・味噌汁・果物		牛乳・バームクーヘン	430	314
24	土	ヨーグルト	親子丼・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
25	日						
26	月	牛乳・ウエハース	さばの味噌煮・キャベツのごまサラダ・ナムル・すまし汁・果物		プリン・ウエハース	460	379
27	火	牛乳・ビスコ	鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		牛乳・ミニチョコパン	588	502
28	水	牛乳・えびせん	ひじき入り厚焼き卵・きんぴらごぼう・粉ふき芋・味噌汁・果物		牛乳☆ピザトースト	484	392
29	木	牛乳・ハーベスト	カレーシチュー・しょうゆフレンチ・ゆで卵・コンソメスープ・果物		☆フルーツヨーグルト	435	344
30	金	牛乳・コーンフレーク	鮭の西京焼き・筑前煮・さつまいものレモン煮・味噌汁・果物		ゼリー・クッキー	414	271
31	土	ヨーグルト	豚丼・牛乳・果物		麦茶・お菓子		