

# 6がつこんだて

平成 26 年 6 月 1 日 山田町第一保育所

## よくかんでたべよう



食事前に、必ず手を洗いましょう。つゆがやってきます。保育所では必ず食事前にしています。おうちでもしっかり手を洗いましょう。

### 今月の予定

- 4日 リズム集会
- 5日 食育集会 貝の火
- 11日 観劇
- 12日 ただじゅんさん来所
- 18日 リズム集会
- 25日 誕生会 青年の家
- 27日 避難訓練
- 28日 友達作戦

よく咀嚼できるように、給食の具材は少しかため、大きくしてます

\*エビピラフ \*竹輪のピザ焼き \*ゼリー  
 \*チュウリップの唐揚げ \*フライドポテト  
 \*スパゲッティ \*コンソメスープ\*フルーツ

25日(水)  
誕生会

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	日						
2	月	牛乳・ミニパン	筑前煮・酢の物・トマト・味噌汁・果物		牛乳・ウエハース	384	248
3	火	牛乳・ウエハース	豚肉の生姜焼き・キャベツのごまサラダ・ブロッコリーソテー・味噌汁・果物		牛乳・ブリッツ	440	351
4	水	牛乳・お子さませんべい	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物		ヨーグルト	388	267
5	木	牛乳・ジャムサンド	鶏肉のマーマレード焼き・大豆サラダ・ピーマンソテー・味噌汁・果物		牛乳・チョコ蒸しパン	570	436
6	金	牛乳・とんがりコーン	魚の煮物・かぼちゃ煮・ひじきの五目煮・味噌汁・果物		牛乳・果物	321	284
7	土	牛乳・せんべい	スパゲッティ・ナポリタン・スープ・果物		お菓子		
8	日						
9	月	牛乳・ビスコ	鶏肉の味噌焼き・マカロニサラダ・ゆかり和え・そうめん汁・果物		牛乳・ビスケット	479	388
10	火	豆乳・ハイハイ	たこ天・きんぴらごぼう・和風サラダ・味噌汁・果物		牛乳・ピザトースト	498	397
11	水	牛乳・パナナ	鮭の西京焼き・かぼちゃサラダ・切干大根の煮物・味噌汁・果物		ヨーグルト・ウエハース	380	254
12	木	牛乳・スティックパン	肉じゃが・スパゲッティ・サラダ・青菜の板かま和え・味噌汁・果物		牛乳・いちごケーキ	514	411
13	金	フルーツヨーグルト	チキンカツ・スパゲッティ・トマト・スープ・果物		牛乳・南部せんべい	657	630
14	土	牛乳・ビスコ	サンドイッチ・牛乳・果物		お菓子		
15	日						
16	月	牛乳・ウエハース	鮭塩焼き・シルバーサラダ・さつま芋の甘煮・味噌汁・果物		ヨーグルト	402	236
17	火	牛乳・マンナビスケット	カレーライス・野菜サラダ・ポイルウインナー・スープ・果物		牛乳・とんがりコーン	671	462
18	水	牛乳・パナナ	鶏のから揚げごま風味・涼伴三条・小松菜のおかかマヨ・味噌汁・果物		牛乳・焼きおにぎり	543	456
19	木	豆乳・ビスケット	千草焼き・大根サラダ・だいがく芋・味噌汁・果物		牛乳・クリームパン	506	351
20	金	牛乳・ミニパン	ちくわの三色揚げ・ポテトサラダ・中華サラダ・味噌汁・果物		牛乳・フレークファッチ	402	450
21	土	牛乳・せんべい	焼きそば・はちみつりんご・果物		お菓子		
22	日						
23	月	牛乳・ハイハイ	ハンバーグ・きのこスパゲッティ・トマト・コンソメスープ・果物		牛乳・ミニパン	490	510
24	火	ヨーグルト	たらフライタルタルソース・大豆とウインナーのトマト煮・茹ブロッコリー味噌汁・果物		牛乳・チーズ蒸しパン	544	374
25	水	牛乳・ウエハース	誕 生 会		フルーツゼリー	612	701
26	木	牛乳・リッツ	すき焼き風煮・ごぼうサラダ・こぶき芋・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう	380	390
27	金	牛乳・えびせん	ししやものごま焼き・ジャーマンポテト・フレンチサラダ・味噌汁・果物		牛乳・サブレ	390	400
28	土	100%ジュース・ウエハース	麻婆丼・すまし汁・ゼリー		お菓子		
29	日						
30	月	牛乳・おととと	シーチキン入り厚焼き卵・野菜炒め・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・山田せんべい	389	430