



すくすく広場

12月すくすくだよ!



山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
山田町織笠11-30
0193-82-6099

12月 17日(水) 《クリスマス会》

山田中央コミュニティーセンター和室

時間: 9:30~11:30

- ★12月のお誕生日のお友だちをお祝いしましょう。
- ★クリスマスダンス&クリスマスソング
- ★製作: お家の人と一緒にクリスマスリース作り
- ★サンタクロースに会えますように・・・
- ★よいこのお友だちへのプレゼントはなあに?



赤ちゃんランド



12月10日(水) 中央コミュニティーセンター和室

時間: 10:00~11:30

- ★赤ちゃんマッサージ ★親子のふれあい遊び
- ★離乳食レシピをプレゼント ★クリスマスプレゼントもお楽しみに・・・
- ★育児講話: 「赤ちゃんの絵本の読み聞かせ」について
講師: おはなし広場 代表 佐藤 祐加子さん

出前ワイワイキッズ

12月3日(水) 荒川構造改善センター 和室

時間: 9:00~11:00

ワイワイキッズinオランダ島ハウス

子育て支援センターのワイワイキッズがオランダ島ハウスにおじゃまします。

☆12月 5日(金) ☆12月12日(金)

時間: 9:30~11:30

場所: オランダ島ハウス(船越9-10-1) ※B&G 体育館とない

☆持ち物☆

親子の飲み物(水かお茶)・おしりマット(おむつ交換時に使用)
お子さんに必要なもの(おむつ・着替え・おんぶひもなど)

上手な抱っこの方法

仙台市から88link(えていすりんく)代表の二木弘枝先生をお招きしてすくすく広場でロティヨガ&ベビーヨガを親子で楽しみました。

知っているようで意外と知らない上手な抱っこのコツや楽しく遊びながらスキンシップできる抱っこの方法を学びました。

ママの体と赤ちゃんの体が近いのがGood!

抱き上げるときは、赤ちゃんの背中の肩甲骨の下に、ママの手がくるようにします。

抱いているときのママの姿勢は、脚がママの体に抱きつくように。はじめは、ママの手で、赤ちゃんの足を自分に絡ませます。慣れてくれば、赤ちゃんが自分からこの姿勢をとります。

☆丸い抱っこ(リラックス) ☆赤ちゃんの膝が自然に曲がるようにお尻から太もものあたりを両手で支えます。体の力が抜けて、赤ちゃんが一番楽な姿勢です。

☆ブランコ(一緒に遊ぼう) ☆

赤ちゃんが座った姿勢で足の裏同志を合わせ、ママは後ろから赤ちゃんの脇の下から手を前に出し、足首を持ちます。歌を歌いながら左右に揺らします。ママの膝はピンと張らず、軽くゆるめてクッションとし体全体で左右に揺れると腰への負担がかりにくくなります。前後にも揺らしてあげましょう。バランス感覚を養います。

☆抱っこのシークエンス(エクササイズ) ☆

赤ちゃんを抱き上げるときにしてあげると喜びます。いろんな角度から物を見る経験を通して空間把握能力を高めます。

スキンシップをすることで「愛情ホルモン」「きずなホルモン」と呼ばれるオキシトシンという物質が脳内に分泌され良い効果をもたらします。スキンシップが多いほど豊かな心が育ち、自立心が芽生えるので、積極的に赤ちゃんに触れ合う機会を作っていきましょうね。



12月のてあそび

♪にくまん あんまん♪

グーチョコキパーでなにつくろうの替え歌

肉まん あんまん 肉まん あんまん

中華まん 中華まん

ちまきに ももまん ちまきに ももまん

ぶたまん食べたいな~ ぶたまん食べたいな~

