

1がつこんだて

平成27年1月1日 山田町第一保育園

なんでもたべよう



明けましておめでとうございます

楽しいお正月を過ごされたこととおもいます。
子どもたちに喜んでもらえるような給食を作りたい
と思います。よろしく願い致します。



- 7 日リズム集会
- 15 日みずき団子作り
- 21 日リズム集会
- 22 日お茶会 23 日誕生会
- 28 日ごっこ遊び
- 29 日避難訓練



- *ハンバーガー
- *ポテトサラダ
- *スパゲッティーナポリタン
- *スープ
- *フルーツヨーグルト

誕生会メニュー
23日(金)

※3才以上児の栄養価について

副食給食となっているため、主食分の栄養分
(ご飯)の栄養価が含まれていません。

参考 主食…ご飯 110g(目安量)はエネルギー
185カロリーとなります。

※食材の都合により献立が変更の場合があります。
ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	木		年 始 休 み				
2	金						
3	土						
4	日						
5	月	牛乳・動物クッキー	チーズハンバーグ・スパゲッティソース・茹ブロッコリー・味噌汁・果物		牛乳・おととと	591	496
6	火	牛乳・ハイハイせんべい	肉じゃが・シルバーサラダ・あまちゃんちくわ揚げ・味噌汁・果物		牛乳・ミニドーナツ	493	354
7	水	牛乳・ジャムパン	鶏肉のマーレード焼き・スイートポテトサラダ・トマト・スープ・果物	(七草)	牛乳・山田せんべい	593	384
8	木	牛乳・バナナ	ぶりの照り焼き・かぼちゃの天ぷら・フレンチハムサラダ・味噌汁・果物		牛乳・ミニパン	580	509
9	金	牛乳・ココアウエハース	豚肉の生姜焼き・ビーフンソース・トマト・味噌汁・果物		ヨーグルト	432	369
10	土	牛乳・リッツ	スパゲッティ・給食オレンジジュース・果物		お菓子		
11	日						
12	月						
13	火	牛乳・源氏パイ	麻婆豆腐・春雨サラダ・トマト・味噌汁・スープ・果物		牛乳・ピザトースト	550	416
14	水	豆乳・ミニマドレーヌ	さばの黄金焼き・じゃがいもの炒め煮・フレンチりんごサラダ・味噌汁・果物		牛乳・とんがりコーン	575	369
15	木	牛乳・マリービスケット	鶏肉の照り焼き・こんぶ五目煮・フライドポテト・そうめん汁・果物		牛乳・みずき団子	591	561
16	金	牛乳・とんがりコーン	鮭のレモン焼き・かぼちゃサラダ・青菜の板かま和え・味噌汁・果物		ヨーグルト・ウエハース	462	377
17	土	ホットココア	カレーうどん・ミニゼリー・果物		お菓子		
18	日						
19	月	牛乳・動物クッキー	シーチキン入り厚焼き卵・春雨ソース・ごぼうサラダ・味噌汁・果物		牛乳・フレークファッチ	549	414
20	火	牛乳・ミニドーナツ	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・ほうれんそうごま和え・味噌汁・果物		牛乳・おととと	504	357
21	水	牛乳・バナナ	たらの洋風焼き・大豆サラダ・青菜のナムル・スープ・果物		牛乳・お団子	585	454
22	木	豆乳・プリッツ	擬製豆腐・醤油フレンチ・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物		牛乳・マリービスケット	481	344
23	金	牛乳・ミニパン	 誕 生 会 		牛乳・バームクーヘン	579	500
24	土	牛乳・えびせん	チキンライス・スープ・果物		お菓子		
25	日						
26	月	牛乳・おととと	鮭のフライ・五目大豆煮・もやしのゆかり和え・すまし汁・果物		牛乳・プリッツ	478	358
27	火	牛乳・ミニマドレーヌ	えびグラタン・グリーンサラダ・トマト・スープ・果物		牛乳・クリームパン	539	441
28	水	はちみつりんご・マンナ	鶏肉のさっぱり焼き・千切り野菜の炒め煮・ジャーマンポテト・味噌汁・果物		牛乳・田老かりんとう	448	332
29	木	牛乳・ムーンライト	たらのオランダ揚げ・五目きんぴら・ひじきサラダ・味噌汁・果物		牛乳・ミニマドレーヌ	538	367
30	金	牛乳・マンナウエハース	カレーライス・和風サラダ・ポイルウインナー・スープ・果物		フルーツゼリー	476	363
31	土	牛乳・チョコイス	クリームシチュー・クロワッサン・果物		お菓子		