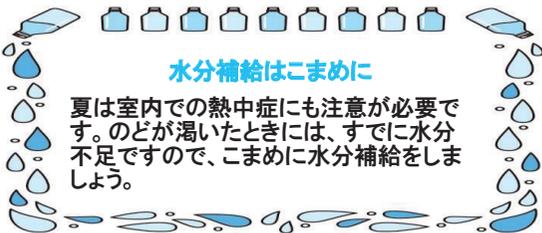




8がつこんだて

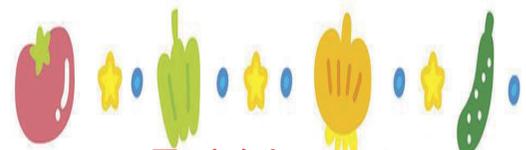
平成 29 年 8 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

なんでもたべよう



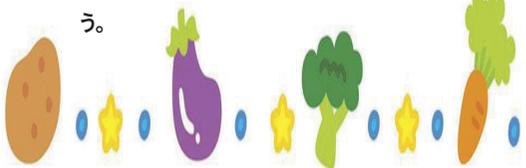
水分補給はこまめに

夏は室内での熱中症にも注意が必要です。のどが渇いたときには、すでに水分不足ですので、こまめに水分補給をしましょう。



夏のお弁当について

食べ物が傷みやすくなるこの時期は、お弁当の衛生管理には、特に気を付けましょう。
 ・ご飯は当日の朝に炊いた白いご飯を詰めましょう。
 ・お弁当箱のふたは冷ましてから閉めましょう。



- ★ミッフィーライス★鶏肉の竜田揚げ
- ★サラダ ★ミニトマト・チーズ・ミニゼリー
- ★コンソメスープ ★フルーツ

誕生会メニュー
24日(木)



★お箸セット、おしぼりはきれいに持たせて下さい。
 ★食材の都合により献立を変更する場合があります。
 ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	火	牛乳・たべっこ動物	ローストチキン・スパゲッティーソテー・茹でブロッコリー・若布スープ・バナナ		牛乳・せんべい	529	545
2	水	牛乳・とんがりコーン	鮭のマヨネーズ焼き・野菜炒め・枝豆・豆腐の味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・リッツ	516	520
3	木	牛乳・おっとと	鶏肉のさっぱり焼き・ナムル・トマト・なめこの味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・クッキー	506	510
4	金	牛乳・えびせん	カレーライス・野菜スープ・バナナ		牛乳・せんべい	497	506
5	土	麦茶・せんべい	サラダうどん・100%ジュース・グレープフルーツ		お菓子		
6	日						
7	月	牛乳・スティックパン	鯖のカレー焼き・れんこんサラダ・海女ちゃん揚げ・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	558	579
8	火	牛乳・せんべい	千草焼き・和風サラダ・五目納豆・キャベツの味噌汁・パイナップル		★アイスクリーム	569	581
9	水	牛乳・ビスケット	たこ天・スパゲッティーサラダ・トマト・白菜の味噌汁・スイカ		牛乳★チーズケーキ	582	622
10	木	麦茶・バナナ	酢豚・中華サラダ・ナスフライ・卵スープ・メロン		牛乳・クッキー	463	540
11	金		山 の 日				
12	土	牛乳・クッキー	チキンライス・野菜スープ・オレンジ		お菓子		
13	日						
14	月	麦茶・せんべい	そうめん・ミニジュース・バナナ		お菓子		
15	火	麦茶・クッキー	冷やし中華・フルーツゼリー・オレンジ		お菓子		
16	水	麦茶・ビスケット	冷やしうどん・100%ジュース・グレープフルーツ		お菓子		
17	木	牛乳・ウエハース	チキンカツ・大根サラダ・きんぴらごぼう・若布の味噌汁・オレンジ		牛乳★人参ケーキ	630	686
18	金	牛乳・えびせん	鮭の塩焼き・ひじき煮・キュウリの中華和え・すまし汁・バナナ		牛乳・せんべい	480	485
19	土	麦茶・せんべい	中華丼・すまし汁・グレープフルーツ		お菓子		
20	日						
21	月	牛乳・おっとと	鱈フライ・筑前煮・しめじ和え・キャベツの味噌汁・スイカ		麦茶★茹でとうもろこし	500	503
22	火	牛乳・とんがりコーン	シュウマイ・中華サラダ・枝豆・中華スープ・グレープフルーツ		ヨーグルト・クラッカー	508	510
23	水	牛乳・ミニパン	鮭のレモン焼き・マカロニサラダ・かぼちゃ煮・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳★サターアンダギ	586	630
24	木	ミニジュース・ビスコ	誕 生 会		アイスクリーム	561	611
25	金	牛乳・クッキー	マカロニグラタン・ハムサラダ・ゆかり和え・コンソメスープ・バナナ		牛乳★チーズ蒸しパン	580	610
26	土	牛乳・ビスケット	冷やしきつねうどん・ミニゼリー・オレンジ		お菓子		
27	日						
28	月	牛乳・バナナ	鯖の竜田揚げ・じゃが芋ソテー・お浸し・大根の味噌汁・パイナップル		牛乳・せんべい	521	530
29	火	牛乳・クッキー	豚肉の生姜焼き・スパゲッティーサラダ・茹でブロッコリー・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★手作りパン	615	620
30	水	牛乳・ビスケット	厚焼き卵・春雨ソテー・さつま芋のレモン煮・じゃが芋の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・パイ菓子	491	509
31	木	麦茶・せんべい	肉団子のケチャップあん・コーンサラダ・煮浸し・すまし汁・オレンジ		★オレンジゼリー	450	501