



# 8月 すくすくだより

山田町地域子育て支援センター  
(織笠保育園内)  
0193-82-6099

## すくすく広場



**8月 1日(火) 織笠保育園 ホール**  
**時間 10:00~11:30**

★育児講座：親子でリトミック  
講師：音楽(ピアノ)講師 木村 はるひ 先生  
親子でふれあいながら音楽リズムで楽しみましょう。

**8月23日(水) 中央コミュニティーセンター和室**  
**時間 10:00~11:30**

★おまつりごっこ ★製作：ちょうちん作り  
★お誕生会：8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。  
写真入りお誕生カードをプレゼント  
★育児講話：『入園・入所について』  
講師：山田町立わかば幼稚園 園長 関 茉莉先生



## 赤ちゃんランド

**8月9日(水) 子育て支援センター**  
**時間 10:00~11:30**

★親子のふれあい遊び★赤ちゃんマッサージ★ママのストレッチ体操  
★絵本の読み聞かせ ★ママの製作(赤ちゃんの写真入りフレーム作り)

## 子育てが楽しくなる3つのコツ



### 「ま、いいか」と、現在をたのしむ!

子育てをしていると、ついつい目先のことが気になり、焦ります。他の比べて「できない」と焦ったり、「早く早く!」と急がせてしまったり。でも、焦れば焦るほど、イライラし、子どもも親もハーピーでなくなります。楽しくなるためには、あまり先のことを考えないこと。考えすぎたって、変わりませんから。だったら、楽しんでも勝ち。「ま、いいか」と思えることは意外と大事なのです。

### うちの子の「いいところ」をほめる!

「ま、いいか」と楽しめるためには、うちの子の「いいところ」が見えていないとだめです。イライラしていると見えにくいですが、どの子にも「いいところ」はいっぱいあるはず。「よく食べる」「寝起きがいい」「よく動く」などなど。「ダメなところ」に見えるところも、見方を変えれば「いいところ」と考えられるかもしれません。自分らしさをちゃんと認められて育った子の方が、その後の育ちもよいのです。

### 自分の時間も子育ても、両方満喫する!

親だって楽しまなくっちゃ!子育て中だからこそ楽しめることはたくさんあります。キャンプやBBQ、旅行・・・など。自分の好きなことを生かして、子どもと一緒に盛り上がりましょう。もちろん、自分の時間も大切です。子どもと一緒に時間が長いママは、たまにはパパや祖父母に子どもを預けて、自分の趣味の時間を過ごしましょう。

あっという間に過ぎ去ってしまう子育て期。思う存分楽しみたいものです。



## 出前ワイワイキッズ ワイワイキッズ<<水あそび&プールあそび>>

**8月30日(水)**  
**中央コミュニティーセンター**  
**時間 10:00~11:45**

《時間》 **水遊び: 10:00~11:30**  
《持ち物》 紙オムツの子は水遊び用パンツ(又は、新しいパンツ)、水着、又はきれいな下着(布パンツ・Tシャツ等)、帽子・タオル・濡れたものを入れる袋  
親子の飲み物(水・お茶)  
★体調が悪い時、感染症や発疹・とびひ等の症状が見られる場合にはご遠慮ください。  
★イベント日と園行事の日はお休みします

★ママたちの希望により、利用しやすい中央コミセンでワイワイキッズの出前です。支援センターのワイワイキッズ同様に親子の遊び場としてお待ちしております。



## 8月のあそびうた

♪みつやサイダー♪  
ひとつ ふたつ みつやサイダー  
ひとつ ふたつ みつやサイダー  
サイダー ポンポンボン サイダー ポンポンボン  
あんまりつめたくないでね  
あんまりつめたくないでね  
サイダーボンボンボン  
サイダーボンボンボン シュワ~

