

# 3月こんだて

平成30年3月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

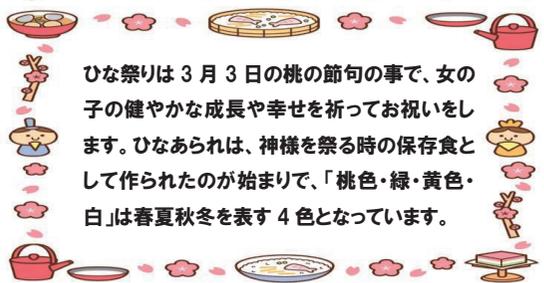
## かんしゃしてたべよう



1年も終わりに近づき...

今年度も残すところあと1か月。

3月のメニューはぞう組さんからの大好きなリクエストメニューが入っています。



ひな祭りは3月3日の桃の節句の事で、女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いします。ひなあられは、神様を祭る時の保存食として作られたのが始まりで、「桃色・緑・黄色・白」は春夏秋冬を表す4色となっています。

- \*お雛様おにぎり
- \*肉団子
- \*ミモザサラダ
- \*すまし汁
- \*フルーツ

ひな祭り誕生会  
2日(金)



- ★ハンバーガー
- ★から揚げ
- ★フライドポテト
- ★コーンサラダ
- ★野菜スープ
- ★フルーツ

お別れ会 16日(金)



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価カロリー	
			全 園 児			未満児	以上児
1	木	牛乳・ミニパン	鮭のごま焼き・きんぴらごぼう・お浸し・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳★蒸しパン	553	572
2	金	ミニジュース・ひなあられ	ひな祭り誕生会		カルピス★桜餅	620	678
3	土	麦茶・せんべい	煮込みうどん・ヨーグルト・バナナ		麦茶・お菓子		
4	日						
5	月	牛乳・えびせん	たこ天・和風サラダ・かぼちゃの煮物・すまし汁・バナナ		牛乳・ビスケット	502	512
6	火	牛乳・せんべい	チキンカツ・卵のサラダ・ごまよごし・白菜の味噌汁・りんご		ヨーグルト	546	552
7	水	牛乳・ミニパン	八宝菜・中華サラダ・海女ちゃん揚げ・中華スープ・オレンジ		牛乳★クッキー	609	642
8	木	麦茶・ビスケット	鯖の黄金焼き・千切り野菜の炒め煮・きゅうりの中華和え・麩の味噌汁・キウイフルーツ		麦茶・山田せんべい	450	540
9	金	100%ジュース・ビスコ	厚焼き卵・野菜炒め・トマト・ほうれん草の味噌汁・グレープフルーツ		★うどん	528	567
10	土	麦茶・クッキー	ツナピラフ・野菜スープ・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
11	日						
12	月	100%ジュース・クラッカー	鶏肉の甘辛煮・ポテトサラダ・トマト・コンソメスープ・オレンジ		牛乳・せんべい	535	572
13	火	牛乳・とんがりコーン	鯖の洋風焼き・ごぼうサラダ・おかか和え・すまし汁・グレープフルーツ		牛乳★スイートポテト	517	525
14	水	牛乳・ウエハース	ハンバーグ・スパゲッティサラダ・板かま和え・大根の味噌汁・バナナ		100%ジュース・クッキー	525	555
15	木	麦茶・バナナ	鮭のレモン焼き・ビーフソテー・大豆サラダ・きのこの味噌汁・りんご		牛乳・クラッカー	453	527
16	金	ジョア・せんべい	お別れ会		プリン	651	696
17	土	麦茶・ビスケット	和風スパゲッティ・野菜スープ・りんご		麦茶・お菓子		
18	日						
19	月	牛乳・おととと	麻婆豆腐・涼伴三条・さつま芋の天ぷら・卵スープ・グレープフルーツ		100%ジュース・せんべい	503	506
20	火	麦茶・ビスケット	鶏肉のマーレード焼き・大根サラダ・枝豆・小松菜の味噌汁・バナナ		牛乳★ピザトースト	492	592
21	水		春 分 の 日				
22	木	牛乳・スティックパン	カレーライス・ハムサラダ・ポイルウインナー・コンソメスープ・キウイフルーツ		牛乳・えびせん	600	631
23	金	ヨーグルト	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・ブロッコリーソテー・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳★手作りパン	566	624
24	土	麦茶・サブレ	親子丼・すまし汁・オレンジ		麦茶・お菓子		
25	日						
26	月	牛乳・バナナ	鯖のパン粉焼き・ジャーマンポテト・りんごサラダ・厚揚げの味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	538	551
27	火	牛乳・ウエハース	スコッチエッグ・コールスローサラダ・トマト・フライドポテト・野菜スープ・みかん		フルーツゼリー	559	597
28	水	ヨーグルト	鶏肉の照り焼き・マカロニサラダ・ブロッコリーソテー・すまし汁・オレンジ(卒園式)		ミニジュース★ミニケーキ	541	593
29	木	牛乳・卵ボーロ	スパニッシュオムレツ・もやし炒め・五目納豆・じゃが芋の味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・パイ菓子	496	508
30	金	フルーツゼリー	肉じゃが煮・しょうゆフレンチ・茹でブロッコリー・すまし汁・りんご		牛乳★チーズケーキ	559	610
31	土	麦茶・せんべい	チキンライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・お菓子		