



# 4がつこんだて

平成31年4月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

## みんなでなかよくたべよう

### 新しい年度がはじまります

ご入園、ご進級おめでとうございます。子ども達はこれから過ごす保育園での毎日に胸をときめかせていることでしょう。多くの経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てる環境作りに努めてまいりたいと思います。よろしくお願ひ致します。



今年度、給食を担当する黒坂香織(かおり) 湊千佐子(ちさこ)です。4月は新しい環境の中で給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気で作られるように給食を作っていきます。よろしくお願ひ致します。

★土曜日と毎月のお誕生会は保育園で主食(ご飯・麺類・パン)を用意しますので、お弁当はいりません。

★お箸セット・おしぼりは毎日きれいに持たせて下さい。

### 誕生会メニュー

- ・アンパンマンライス
- ・鶏肉の竜田揚げ
- ・フレンチサラダ
- ・フライドポテト
- ・野菜スープ
- ・フルーツ

26日(金)

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	月	麦茶・せんべい	鶏肉のマーマレード焼き・マカロニサラダ・トマト・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・プリッツ	433	502
2	火	ヨーグルト	鮭の照り焼き・切干大根煮・かぼちゃ煮・なめこ汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン	464	512
3	水	牛乳・クラッカー	カレーライス・コーンサラダ・チキンナゲット・野菜スープ・グレープフルーツ		牛乳・かりんとう	658	678
4	木	牛乳・ウエハース	鶏肉のから揚げ・和風サラダ・枝豆・白菜の味噌汁・りんご		牛乳★クッキー	575	617
5	金	100%ジュース・ビスコ	マカロニグラタン・きんぴらごぼう・茹でブロッコリー・麩の味噌汁・バナナ		牛乳★さつま芋のガレット	595	654
6	土	麦茶・せんべい	ドライカレー・コンソメスープ・オレンジ		麦茶・ビスケット		
7	日						
8	月	牛乳・おとっと	麻婆豆腐・涼伴三糸・かぼちゃの天ぷら・ほうれん草の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★シュガーラスク	585	595
9	火	フルーツゼリー	鮭コロッケ・スパゲティサラダ・ナムル・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	539	606
10	水	牛乳・さっぽろポテト	鶏肉のソース焼き・ツナ和え・枝豆・野菜スープ・りんご		牛乳★チョコ蒸しパン	564	584
11	木	牛乳・スティックパン	鯖のごま味噌焼き・ひじきの煮物・じゃが芋ソテー・すまし汁・キウイフルーツ		牛乳・せんべい	505	512
12	金	ヨーグルト	シューマイ・青菜の板かま和え・トマト・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・パウムクーヘン	407	500
13	土	麦茶・クッキー	ミートソーススパゲッティ・野菜スープ・グレープフルーツ		麦茶・ビスケット		
14	日						
15	月	麦茶・バナナ	ローストチキン・大根とツナのサラダ・枝豆・キャベツの味噌汁・りんご		牛乳★フレックファッチ	522	614
16	火	牛乳・プリッツ	鮭フライ・大豆五目煮・茹でブロッコリー・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	550	585
17	水	牛乳・ミニパン	鶏肉の照り焼き・スイートポテトサラダ・トマト・小松菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・せんべい	531	541
18	木	100%ジュース・ビスコ	煮魚・野菜炒め・かぼちゃ煮・すまし汁・グレープフルーツ		牛乳★ピザトースト	499	545
19	金	ヨーグルト	豚肉の生姜焼き・大豆サラダ・トマト・なめこ汁・バナナ		牛乳★手作りパン	518	580
20	土	麦茶・せんべい	ハヤシライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・クラッカー		
21	日						
22	月	牛乳・とんがりコーン	筑前煮・ちくわの磯辺揚げ・お浸し・すまし汁・グレープフルーツ		麦茶★おにぎり	499	510
23	火	牛乳・ウエハース	たこ天・春雨サラダ・ブロッコリーソテー・もやしの味噌汁・バナナ		ミニジュース・せんべい	481	500
24	水	牛乳・ビスケット	ハンバーグ・シルバーサラダ・ゴマ和え・若布スープ・りんご		牛乳★黒ゴマケーキ	626	678
25	木	牛乳・ミニドーナツ	鮭のレモン焼き・千切り野菜の炒め煮・枝豆・豆腐の味噌汁・オレンジ		★フルーツヨーグルト	496	504
26	金	ミニジュース・ビスコ	誕 生 会		★カルピスゼリー	587	655
27	土	麦茶・ウエハース	スパゲッティナポリタン・コンソメスープ・バナナ		麦茶・ビスケット		
28	日						
29	月		昭 和 の 日				
30	火		国 民 の 休 日				