

5がつこんだて

令和元年5月1日 山田町第一保育所

みんなでなかよくたべよう



5月5日は端午の節句

こどもの日には、こいのぼりを立てて
かしわもちを食べますね。カシワの木は
新芽がでるまで古い葉が落ちないこと
から子孫代々栄えるようにといった願い
がこめられています。

保育所では、元気いっぱい鯉のぼりが
およいでいます。



今月の予定

- 8日(水) 花まつり・内科健診
- 9日(木) 人形劇観劇会参加
- 13日(月) 避難訓練
- 15日(水) 歯科指導
- 17日(水) 誕生会
- 22日(水) 東北復興グリーンウェイブ
- 24日(金) ふれあい広場すみれ組
- 29日(水) 交通安全教室



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	水	牛乳・お菓子	即 位 の 日	スパゲッティーナポリタン・100%ジュース・フルーツ	牛乳・お菓子		
2	木	牛乳・お菓子	国 民 の 休 日	カレーライス・野菜スープ・フルーツ	牛乳・お菓子		
3	金	牛乳・お菓子	憲 法 記 念 日	鯉のぼりランチ・スープ・フルーツ	フルーツゼリー		
4	土		み ど り の 日				
5	日		こ ど も の 日				
6	月	牛乳・お菓子	振 振 替 休 日	チキンライス・コンソメスープ・フルーツ	牛乳・お菓子		
7	火	牛乳・アンパンマン	鶏肉のさっぱり焼き・筑前煮・きゅうりの中華和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・サラダせんべい	468	480
8	水	牛乳・ミニドーナツ	シュウマイ・中華サラダ・ミニトマト・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・クリームパン	470	530
9	木	牛乳・バナナ	カレーライス・チキンナゲット・フレンチサラダ・ミニチーズ・スープ・いちご		牛乳・とんがりコーン	520	580
10	金	牛乳・パイ菓子	鶏肉のから揚げ・ポテトサラダ・ひじきの五目煮・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳★チーズケーキ	520	570
11	土	牛乳・えびせん	スパゲッティーナポリタン・スープ・オレンジ		麦茶・お菓子		
12	日						
13	月	牛乳・たべっこ動物	えびとひじきのかき揚げ・フレンチサラダ・トマト・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳★さつま芋のガレット	500	543
14	火	牛乳・さつぽろポテト	鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮・添えブロッコリー・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・ビスケット	480	490
15	水	豆乳・アンパンマン野菜	鶏肉の味噌漬け焼き・大豆サラダ・竹輪のカレー揚げ・春雨スープ・パイナップル		牛乳★サーターアングギー	498	510
16	木	牛乳・ステックパン	鮭のムニエル・春雨ソテー・ボイルウインナー・厚揚げの味噌汁・グレープフルーツ		ヨーグルト・ウエハース	470	490
17	金	豆乳・オレンジ	 誕 生 会 		乳酸飲料・カスタード	540	610
18	土	牛乳・サラダせんべい	ドライカレー・スープ・バナナ・小松菜のおかかマヨ		麦茶・お菓子		
19	日						
20	月	牛乳・えびせん	コロッケ・スパゲッティーソテー・ハムサラダ・若布スープ・オレンジ		牛乳★おいなりさん	536	560
21	火	牛乳・おとっと	鯖の黄金焼き・春雨サラダ・五目納豆・厚揚げの味噌汁の味噌汁・いちご		フルーツゼリー	498	530
22	水	牛乳・バナナ	スコッチエッグ・和風サラダ・小松菜のおかかマヨ・キャベツの味噌汁・オレンジ		牛乳・とんがりコーン	530	580
23	木	100%ジュース・ビスコ	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・枝豆・肉団子スープ・バナナ		牛乳★手作りあんぱん	502	536
24	金	牛乳・ステックパン	鮭フライ・ブロッコリーのおかか和え・トマト・クリームシチュー・パイナップル		ヨーグルト・リッツ	498	540
25	土	牛乳・ビスケット	親子丼・すまし汁・オレンジ		麦茶・お菓子		
26	日						
27	月	牛乳・あんぱんまん野菜	ローストチキン・ブロッコリーと卵のサラダ・ゆかり和え・大根の味噌汁・オレンジ		フルーツゼリー・ウエハース	490	541
28	火	豆乳・ビスコ	はんぺんフライ・大豆とウインナーのトマト煮・添えブロッコリー・豆腐の味噌汁・ぶどう		牛乳★ガトーショコラ	501	563
29	水	牛乳・バナナ	タラのカレー天ぷら・青菜の板かま和え・さつま芋甘煮・じゃが芋の味噌汁・バナナ		牛乳・ビスケット	506	570
30	木	牛乳・ステックパン	えびグラタン・和風スパゲッティー・なめこの味噌汁・キウイ		牛乳★おにぎり	430	528
31	金	フルーツヨーグルト	鶏肉の甘辛煮・レンコンサラダ・トマト・卵の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・ステックパン	468	532