



8 月 献 立 表

令和元年8月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳 せんべい	小麦白湯 米粉せんべい	鶏肉のから揚げ・ポテトサラダ おかか和え・豆腐の味噌汁・バナナ	卵乳卵小麦不使用ハム・マヨドレ使用 小麦鶏味噌焼き・粉吹き芋・りんご	牛乳 かりんとう	乳麦茶・塩せんべい 小麦白湯・米粉せんべい
2	金	牛乳 ブリッツ	小麦白湯 米粉せんべい	鮭の西京焼き・野菜の五目煮 魚肉 磯辺揚げ・すまし汁 グレープフル ーツ	卵乳卵不使用ちくわ・魚肉ソーセージ使用 小麦鮭味噌焼き・ちくわ除去・りんご	牛乳 ごまトースト	乳麦茶・塩せんべい 小麦白湯・米粉せんべい
3	土	麦茶 塩せんべい	小麦白湯 米粉せんべい	チキンライス・野菜スープ・バナナ	乳バター・コンソメ除去 小麦ベーコン除去・味噌汁・りんご	麦茶 塩せんべい	小麦白湯・米粉せんべい
5	月	牛乳 ハーベスト	小麦白湯 米粉せんべい	チキン南蛮・スパゲッティ・ナムル・ スープ・バナナ	卵乳茹で卵・コンソメ除去・乳卵不使用ハム・ペ ーコン・マヨドレ使用 小麦鶏味噌煮・茹で野菜・味噌汁・りんご	牛乳 せんべい	乳麦茶 小麦白湯・米粉せんべい
6	火	牛乳 ビスケット	小麦白湯 米粉せんべい	マカロニグラタン・五目きんぴらブロッ コリー・大根味噌汁・グレープフルーツ	乳ケチャップ炒め・乳卵不使用マヨドレ使用 小麦鶏味噌炒め・ブロッコリー・りんご	市販りんごゼリー クラッカー	小麦米粉せんべい
7	水	牛乳 さっぱりポテト	小麦白湯 米粉せんべい	タラフライ・筑前煮・きゅうり 中華和え・白菜味噌汁・オレンジ	乳ちくわ除去 小麦肉じゃが・きゅうり	フルーツポンチ	小麦みかん缶
8	木	牛乳 食べっこ動物	小麦白湯 米粉せんべい	鶏のさっぱり焼き・中華サラダ トマト・キャベツ味噌汁・メロン	乳乳卵不使用ハム使用 小麦鶏味噌焼き・茹で野菜・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶・塩せんべい 小麦白湯・米粉せんべい
9	金	ジョア せんべい	小麦白湯 米粉せんべい	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラ ダ・枝豆・豆腐味噌汁・バナナ	乳乳卵不使用ハム・マヨドレ使用 小麦豚肉味噌炒め・かぼちゃ甘煮・りんご	牛乳 手作りパン	乳麦茶・塩せんべい 小麦白湯・米粉せんべい
10	土	麦茶 塩せんべい	小麦白湯 米粉せんべい	冷やしうどん・牛乳・バナナ	乳乳卵不使用かまぼこ使用・麦茶 小麦おにぎり・味噌汁・りんご	麦茶 せんべい	小麦白湯・米粉せんべい
13	火	牛乳 クラッカー	小麦白湯 米粉せんべい	ハンバーグ・スパゲッティサラダ トマト・スープ・すいか	卵乳茹で卵除去・乳卵不使用ハム・ベーコン使用 小麦パン粉除去・トマト・味噌汁・りんご	フルーツヨーグルト	乳市販ぶどうゼリー 小麦みかん缶
14	水	麦茶 せんべい	小麦白湯 米粉せんべい	カレーライス・牛乳・バナナ	乳アレルギー用ルウ・麦茶 小麦アレルギー用ルウ・りんご	麦茶 せんべい	小麦白湯・米粉せんべい
15	木	麦茶 ビスコ	小麦白湯 米粉せんべい	中華丼・牛乳・オレンジ	乳麦茶 小麦白湯	麦茶 せんべい	小麦白湯・米粉せんべい
16	金	麦茶 ブリッツ	小麦白湯 米粉せんべい	そうめん・牛乳・りんご	乳乳卵不使用かまぼこ使用 小麦おにぎり・味噌汁	麦茶 せんべい	小麦白湯・米粉せんべい
17	土	麦茶 せんべい	小麦白湯 米粉せんべい	タコライス・スープ・バナナ	乳コンソメ除去・乳卵不使用ベーコン使用 小麦コンソメ除去・味噌汁・りんご	麦茶 せんべい	小麦白湯・米粉せんべい
19	月	牛乳 とんがりコーン	小麦白湯 米粉せんべい	たらカレー天ぷら・大根サラダ 青シソ和え・そうめん汁・キウイ	乳ちくわ除去・バナナ 小麦鶏さぼろ・味噌汁・りんご	牛乳 黒ゴマケーキ	乳麦茶・牛乳卵バター除去 小麦白湯・米粉せんべい
20	火	牛乳 ハーベスト	小麦白湯 米粉せんべい	八宝菜・春雨サラダ・さつま芋の天 ぷら・大根味噌汁・バナナ	乳乳卵不使用ハム使用 小麦豚野菜味噌煮・さつま芋の甘煮・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳市販りんごゼリー・塩せ んべい 卵卵不使用ウエハース 小麦白湯・米粉せんべい
21	水	牛乳 ビスケット	小麦白湯 米粉せんべい	鶏味噌焼き・ビーフンソテー・ブロッ コリー・すまし汁・オレンジ	乳乳卵不使用ハム使用 小麦味噌汁	ぶどうゼリー	
22	木	ヨーグルト	小麦市販りんご ゼリー	鮭塩焼き・切干大根煮・さつま芋甘 煮・豆腐味噌汁・バナナ	小麦りんご	牛乳 せんべい	乳麦茶 小麦白湯・米粉せんべい
23	金	牛乳 ブリッツ	小麦白湯 米粉せんべい	鶏照り焼き・和風サラダ・じゃが芋 煮・大根味噌汁・グレープフルーツ	乳乳卵不使用ハム使用 小麦鶏味噌焼き・茹で野菜・粉吹き芋・りんご	牛乳 クッキー	乳麦茶・塩せんべい 小麦白湯・米粉せんべい
24	土	麦茶 せんべい	小麦白湯 米粉せんべい	冷やしきつねうどん・牛乳・バナナ	乳乳卵不使用かまぼこ使用・麦茶 小麦おにぎり・味噌汁・りんご	麦茶 せんべい	小麦米粉せんべい
26	月	牛乳 食べっこ動物	小麦白湯 米粉せんべい	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポ テトサラダ・トマト・大根味噌汁・オレンジ	乳乳卵不使用マヨドレ使用 小麦鶏味噌焼き・さつま芋甘煮	牛乳 ホットケーキ	乳麦茶・牛乳卵除去 小麦白湯・米粉せんべい
27	火	牛乳 ビスコ	小麦白湯 米粉せんべい	夏野菜カレー・しょうゆフレンチ・チキ ンナゲット・スープ・グレープフル ーツ	乳アレルギー用ルウ・ちくわ除去 卵乳小麦乳卵小麦不使用ウインナー・ベーコン 使用 小麦アレルギー用ルウ・茹で野菜・りんご	りんごジュース せんべい	小麦米粉せんべい
28	水	牛乳 ビスコ	小麦白湯 米粉せんべい	鮭の照り焼き・シルバーサラダ・五 目納豆・白菜味噌汁・メロン	乳茹で卵除去・乳卵不使用マヨドレ使用 小麦鶏さぼろ・茹で野菜・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦白湯・米粉せんべい
29	木	ジョア せんべい	小麦白湯 米粉せんべい	カレーピラフ・チューリップから揚げ・ フレンチサラダ・フライドポテト・スー プ・すいか	乳アレルギー用ルウ・乳卵不使用ハム・ベー コン使用 小麦アレルギー不使用ルウ・鶏味噌焼き味噌 汁・りんご	りんごゼリー	
30	金	牛乳 ビスケット	小麦白湯 米粉せんべい	かき揚げ・ブロッコリー卵サラダ・ゆ かり和え・キャベツ味噌汁・オレンジ	卵乳茹で卵除去・乳卵不使用ハム・マヨドレ使用 小麦野菜味噌炒め・茹で野菜	牛乳 ブリッツ	乳麦茶・塩せんべい 小麦白湯・米粉せんべい
31	土	麦茶 せんべい	小麦白湯 米粉せんべい	麻婆丼・すまし汁・バナナ	小麦麻婆丼(味噌)・味噌汁・りんご	麦茶・せんべい	小麦白湯・米粉せんべい

8月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal)

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。