

# 8がつ★すくすくだより



遊びにくるときは、お子さんと  
おうちの方の飲み物(水・お茶)を  
忘れずに持ってきてくださいね!!

## すくすく広場

**8月 7日(水) 中央コミュニティーセンター和室**  
**時間 10:00~11:30**

- ★海あそび：大きな布を使ってあそぼう
- ★育児講話：ひとりではがんばらない子育てを  
講師：豊間根保育園 園長 湊 希先生



**8月28日(水) 中央コミュニティーセンター和室**  
**時間 10:00~11:30**

- ★おまつりごっこ ★製作：ちょうちん作り
- ★お誕生会：8月生まれのお友だちをお祝いしましょう  
写真入りお誕生カードをプレゼント



## 赤ちゃんランド

**8月21日(水) 子育て支援センター室**  
**時間 10:00~11:30**

- ★親子のふれあい遊び★赤ちゃんマッサージ★ママのストレッチ体操
- ★絵本の読み聞かせ★赤ちゃん写真フレーム製作

## 出前ワイワイキッズ

**8月 9日(金)・19日(月)・26日(月)**  
**中央コミュニティーセンター和室**  
**時間 10:00~11:45**

★子育て支援センター室で行っているワイワイキッズを中央コミセンで行います。親子の遊び場として、ママのリフレッシュの時間としてお待ちしております。



おねがい

## 大好きな水あそび プールあそびのシーズン



《水あそびを通して心と体を鍛えよう》

太陽がまぶしい季節ですね。天気の良い日は、みんなの大きな水遊びで楽しみましょう。水に触れることで気持ちが解放され、皮膚が丈夫になったり、心肺機能が高まったりします。芝生の園庭にミニプールを用意して待っています♪

《イベント日(裏面の黄色枠の日)と園行事の日、熱中症指数警戒日はプールはお休みします。》

- 《時間》 水遊び：10:00~11:30
- 《お約束》 ★お子さんから目を離さないようにお願いします。  
★体調が悪い時、感染症や発疹・とびひ等の症状が見られる場合にはご遠慮ください。
- 《持ち物》 紙オムツの子は水遊び用パンツ(又は、新しい紙パンツ)水着、又はきれいな下着(布パンツ・Tシャツ等)帽子・タオル・濡れたものを入れる袋・親子の飲み物(水・お茶)  
\*わからないことがありましたら、スタッフにおたずねください。

### 8月のあそびうた

♪みつやサイダー♪

ひとつ ふたつ みつやサイダー ×2

サイダー ポンポンポン ×2

あんまり つめたくしないでね ×2

サイダー ポンポンポン ×2

シュワ~

1年のうちで5~9月は紫外線の多い時期。ワイワイキッズでの戸外遊びでは帽子をかぶるようにしましょう。帽子はつばが広く、通気性がよいものがおすすめです。汗を拭くタオルや着替えも準備してあるとよいですね。