



# 10 月 献 立 表

令和元年 10 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

| 日  | 曜<br>日 | おやつ<br>(未満児)    | アレルギー児おやつ<br>(未満児) | 献立名                                              | アレルギー対応食材                                   | おやつ<br>(未満児・以上児)  | アレルギー児おやつ<br>(未満児・以上児)        |
|----|--------|-----------------|--------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 1  | 火      | 牛乳<br>せんべい      | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | 鮭のホイル焼き・切干大根煮・さつま<br>いも天ぷら・キャベツ味噌汁・梨             | 小麦米粉・専用調味料・りんご                              | ヨーグルト<br>せんべい     | 乳小麦市販りんごゼリー                   |
| 2  | 水      | 牛乳<br>ブリッツ      | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | マカロニグラタン・ブロッコリーソー<br>ナムル・もやし味噌汁・キウイ              | 乳ケチャップ炒め・乳卵不使用ハム使用<br>小麦米粉・専用調味料使用・りんご      | 牛乳<br>ごまトースト      | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 3  | 木      | 牛乳<br>ハーベスト     | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | スコッチエッグ・コーンサラダ・トマト<br>野菜スープ・オレンジ                 | 卵乳卵除去・乳卵不使用ベーコン使用<br>小麦専用調味料使用・米粉使用・りんご     | 牛乳<br>ビスケット       | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 4  | 金      | 牛乳<br>ビスケット     | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | 豚肉のごまだれ焼き・春雨サラダ・か<br>ぼちゃ煮・なめこ汁・バナナ               | 小麦専用調味料使用・りんご                               | 牛乳<br>手作りパン       | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 5  | 土      | 麦茶・せんべい         |                    | スパゲッティナポリタン・スープ・バナナ                              | 乳コンソメ除去・乳卵不使用ベーコン使用                         | 麦茶・せんべい           |                               |
| 7  | 月      | 牛乳<br>さつぽろポテト   | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | さばの黄金焼き・大根サラダ・じゃが芋挽<br>肉あんかけ・すまし汁・グレープフルーツ       | 乳ちくわ除去・乳卵不使用マヨドレ使用<br>小麦専用調味料・りんご           | 牛乳<br>ビスケット       | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 8  | 火      | 牛乳<br>食べっこ動物    | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | 鶏肉の甘辛煮・和風サラダ・トマト・大<br>根味噌汁・梨                     | 卵乳卵除去・乳卵不使用ハム使用<br>小麦専用調味料・りんご              | ミニジュース<br>せんべい    | 小麦大豆せんべい                      |
| 9  | 水      | 牛乳<br>せんべい      | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | カレーライス・フレンチサラダ・ポイル<br>ウインナー・スープ・オレンジ             | 乳専用ルウ・乳卵不使用ハム・ウインナー使用<br>小麦専用ルウ使用・専用調味料・りんご | 牛乳<br>さつま芋のガレット   | 卵乳麦茶・卵バター除去<br>小麦ほうじ茶・米粉ガレット  |
| 10 | 木      | 牛乳<br>おととつと     | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | さわらのピカタ・野菜炒め・中華和え・<br>なめこ汁・梨                     | 卵乳さわらの塩焼き・乳卵不使用ウインナー使用<br>小麦専用調味料・米粉・りんご    | 牛乳<br>いかせんべい      | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 11 | 金      | ミニジュース<br>クラッカー | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | 鶏肉のごま味噌焼き・スパゲッティサ<br>ラダ・浸し和え・白菜味噌汁・柿             | 卵乳卵除去・乳卵不使用ハム・ベーコン使用<br>小麦専用調味料・りんご         | 牛乳<br>りんごケーキ      | 卵乳麦茶・卵バター除去<br>小麦ほうじ茶・米粉ケーキ   |
| 12 | 土      | 麦茶・せんべい         |                    | タコライス・スープ・バナナ                                    | 乳専用ルウ・乳卵不使用ベーコン使用                           | 麦茶・せんべい           | 乳麦茶・せんべい                      |
| 15 | 火      | 牛乳<br>ビスコ       | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | 酢豚・中華サラダ・かぼちゃ天ぷら・大<br>根味噌汁・バナナ                   | 卵乳卵除去<br>小麦専用調味料・りんご                        | 牛乳<br>せんべい・カミカミ昆布 | 小麦ほうじ茶・大豆せんべい                 |
| 16 | 水      | 牛乳<br>ブリッツ      | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | メンチカツ・フレンチサラダ・トマト・もや<br>し味噌汁・梨                   | 卵乳卵除去・乳卵不使用ハム使用<br>小麦専用調味料・りんご              | 牛乳<br>バームクーヘン     | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 17 | 木      | 牛乳<br>せんべい      | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | スパニッシュオムレツ・ごぼうサラダ・<br>ゆかり和え・スープ・オレンジ             | 卵乳卵除去・乳卵不使用マヨドレ使用<br>小麦専用調味料・りんご            | 牛乳<br>チョコ蒸しパン     | 乳麦茶・チョコ・牛乳除去<br>小麦ほうじ茶・米粉蒸しパン |
| 18 | 金      | ジョア<br>とんがりコーン  | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | 鶏肉の照り焼き・大根ツナサラダ・<br>枝豆・白菜味噌汁・バナナ                 | 乳乳卵不使用マヨドレ使用<br>小麦専用調味料・りんご                 | 牛乳<br>クッキー        | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 19 | 土      | 麦茶・せんべい         |                    | 卵とじうどん・牛乳・バナナ                                    | 卵乳卵除去・麦茶                                    | 麦茶・せんべい           | 乳麦茶・せんべい                      |
| 21 | 月      | 牛乳<br>ビスケット     | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | チーズハンバーグ・和風スパゲッティ<br>ごま和え・キャベツ味噌汁・ぶどう            | 卵乳卵・チーズ除去<br>小麦専用調味料・りんご                    | 麦茶<br>焼きおにぎり      | 小麦ほうじ茶・専用調味料                  |
| 22 | 火      | 牛乳<br>おととつと     | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | サバの竜田揚げ・しょうゆフレンチ<br>トマト・じゃが芋味噌汁・梨                | 乳ちくわ除去<br>小麦専用調味料・りんご                       | 牛乳<br>カスタードパイ     | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 23 | 水      | 牛乳<br>ブリッツ      | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | ドライカレー・野菜スープ・バナナ                                 | 乳専用ルウ使用・乳卵不使用ベーコン使用<br>小麦専用ルウ使用・りんご         | 牛乳<br>フレークファッジ    | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 24 | 木      | 牛乳<br>せんべい      | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | 鮭のポテト焼き・春雨ソーテー・茹でブロッ<br>コリー・白菜味噌汁・グレープフルーツ       | 乳乳卵不使用マヨドレ使用<br>小麦専用調味料・りんご                 | 牛乳<br>とんがりコーン     | 小麦ほうじ茶・大豆せんべい                 |
| 25 | 金      | ジョア<br>食べっこ動物   | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | 誕生会 五目御飯・鶏から揚げ・フレンチサ<br>ラダ・フライドポテト・スープ・フルーツ      | 乳乳卵不使用ベーコン使用<br>小麦米粉・専用調味料・りんご              | りんごゼリー            |                               |
| 26 | 土      | 麦茶・せんべい         |                    | チキンライス・スープ・バナナ                                   | 乳バター・コンソメ除去                                 | 麦茶・せんべい           |                               |
| 28 | 月      | 牛乳<br>ビスコ       | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | 鶏肉のさっぱり焼き・パンブキンサラ<br>ダ・トマト・スープ・ぶどう               | 乳乳卵不使用ウインナー・マヨドレ使用<br>小麦専用調味料・りんご           | 牛乳<br>かぼちゃクッキー    | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 29 | 火      | 牛乳<br>おととつと     | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | たらのオランダ揚げ・ビーフンソーテー・茹でブロッ<br>コリー・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ | 乳乳卵不使用ウインナー・マヨドレ使用<br>小麦専用調味料・りんご           | ヨーグルト<br>ウエハース    | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 30 | 水      | 牛乳<br>ブリッツ      | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | 筑前煮・板かま和え・磯辺揚げ・大根<br>味噌汁・柿                       | 乳乳卵不使用ウインナー・マヨドレ使用<br>小麦専用調味料・りんご           | 牛乳<br>シュガートースト    | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |
| 31 | 木      | 牛乳<br>さつぽろポテト   | 小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい   | コロケ・シルバーサラダ・トマト・もや<br>し味噌汁・バナナ                   | 乳乳卵不使用ウインナー・マヨドレ使用<br>小麦専用調味料・りんご           | 牛乳<br>せんべい        | 乳麦茶・せんべい<br>小麦ほうじ茶・大豆せんべい     |

9月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。