



# 2月献立表

令和4年2月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 おととと	小麦バナナ	八宝菜・ミニハムカツ・きゅうり中華和え・豆腐味噌汁・㊟グレープフルーツ・㊟りんご	乳小麦ごま油除去・ハムソーテー・専用調味料・りんご	牛乳㊟かりんとう ㊟ぱりんこ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
2	水	牛乳 たべっこ動物	小麦 米粉せんべい	マカロニグラタン・りんごフレンチ・コーンソーテー・大根味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦鶏野菜焼き・バター除去・専用調味料・りんご	★フルーツヨーグルト	乳りんごゼリー
3	木	牛乳 サッポロポテト	小麦りんご	鬼バーグ・カレービーフン・フライドポテト・枝豆・スープ・㊟いちご㊟バナナ	乳小麦パン粉除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★鬼まんじゅう	乳麦茶 小麦スイートポテト
4	金	牛乳 ビスケット	小麦 米粉せんべい	鮭の塩焼き・鶏大根煮・もやしのナムル・じゃが芋味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚塩焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★焼きそば	乳麦茶 小麦バナナ
5	土	ヨーグルト		ドライカレー・スープ・バナナ	乳小麦りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
6	日						
7	月	牛乳 ぱりんこ	小麦バナナ	タラのカレー粉焼き・ブロッコリーサラダ・ゆかり和え・高野豆腐味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚カレー焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ★フレークファッジ	乳麦茶 乳小麦ポテトチップス
8	火	牛乳 ハーベスト	小麦りんご	鶏唐揚げ・和風サラダ・トマト・スープ・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小麦米粉せんべい
9	水	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	餃子・中華サラダ・㊟枝豆㊟粉ふき芋・わかめ味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚そぼろ・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 源氏パイ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
10	木	牛乳 ビスケット	小麦 米粉せんべい	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・さつまいも煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま・マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳★㊟あんバターパン ★㊟白パン	乳麦茶・スイートポテト 小麦りんご
11	金			建国記念日			
12	土	ヨーグルト		㊟ハヤシライス㊟カレーライス・スープ・バナナ	乳小麦カレーライス・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
13	日						
14	月	牛乳 おととと	小麦りんご	フィッシュアンドチップス・レンコンサラダ・大根味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳★㊟ガトーショコラ ㊟パウンドケーキ	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦パンケーキ(米粉)
15	火	牛乳 たべっこ動物	小麦バナナ	カレー・ミニハンバーグ・フレンチサラダ・トマト・スープ・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦パン粉除去・りんご	ヨーグルト ハーベスト	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
16	水	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	㊟サバ㊟タラの味噌煮・野菜炒め・ベーコンポテト・豆腐味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚塩焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ★ストーンクッキー	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
17	木	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	シュウマイ・シルバーダ・㊟枝豆㊟粉ふき芋・わかめ味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦シュウマイ皮・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳㊟歌舞伎揚げ ㊟ぱりんこ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
18	金	牛乳 ベジたべる	小麦りんご	誕生会ナポリタンパン・照り焼きチキン・コーンサラダ・スープ・㊟いちご㊟バナナ	乳小麦白飯・専用調味料	★㊟ぶどうゼリー ★㊟りんごゼリー	
19	土	ヨーグルト		麻婆丼・スープ・バナナ(2歳児保育参観日)	乳小麦ごま油除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
20	日						
21	月	牛乳 おととと	小麦バナナ	タラフライ・和風スパゲッティ・茹でブロッコリー・わかめ味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚照り焼き・野菜ソーテー・りんご	牛乳★㊟チョコ蒸しパン ㊟蒸しパン	乳麦茶★豆乳蒸しパン 小麦パンケーキ(米粉)
22	火	牛乳 ビスケット	小麦りんご	タコミート・ミニドッグ・醤油フレンチ・スープ・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚そぼろ・ウインナー・ちくわ除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ぱりんこ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
23	水					麦茶・せんべい	
24	木	牛乳 ぱりんこ	小麦バナナ	鶏肉の甘辛煮・ハムサラダ・マカロニソーテー・キャベツ味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦照り焼き・マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶・ぱりんこ 小麦米粉せんべい
25	金	牛乳 たべっこ動物	小麦 米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦シーチキン除去・専用調味料・りんご	牛乳★㊟ミルクロールパン ㊟白パン	乳麦茶・フライドポテト 小麦りんご
26	土	ヨーグルト		チキンライス・スープ・バナナ	乳小麦コンソメ・バター除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
27	日						
28	月	牛乳 サッポロポテト	小麦りんご	タラの竜田揚げ・筑前煮・お浸し・大根味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚塩焼き・ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★スイートポテト	乳麦茶

2月平均摂取エネルギー(以上児:574kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の㊟㊟の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

＜世界の料理＞ オランダ料理 フィッシュアンドチップス(白身魚のフライとフライドポテト) ＜岩手一周献立＞ 岩泉町(岩泉ヨーグルト) フルーツヨーグルト

※2・3月の献立では、年長組さんのリクエストメニュー(赤色)をたくさん入れていきますので楽しみに！