



# 3月献立表

令和4年3月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	チーズハンバーグ・大根サラダ・ブロッコリーソテー・野菜スープ・りんご	乳小麦チーズ・パン粉・ちくわ・バター除去・専用調味料	牛乳 ハーベスト	乳麦茶・塩せんべい 小麦米粉せんべい
2	水	牛乳 たべっこ動物	小麦りんご	ひなまつり誕生会おいなりさん・ヒレカツ・和風サラダ・粉ふき芋・味噌汁・バナナ	乳小麦白飯・照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ★いちごケーキ	乳麦茶・ホイップ除去 小麦パンケーキ(米粉)
3	木	牛乳 おととと	小麦 米粉せんべい	麻婆豆腐・かぼちゃ天ぷら・枝豆・トマト・じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ・りんご	乳小麦ごま油除去・かぼちゃ煮・専用調味料・りんご	牛乳・歌舞伎揚げ 塩せんべい	乳麦茶 小麦米粉せんべい
4	金	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	鮭の南部焼き・ポテトサラダ・ゆかり和え・キャベツ味噌汁・りんご	乳小麦豚塩焼き・専用調味料	麦茶 ★若布おにぎり	乳麦茶 乳小麦芋もち
5	土	ヨーグルト		タコライス・スープ・バナナ	乳小麦コンソメ除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
6	日						
7	月	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	ミートローフ・スパゲッティサラダ・トマト・スープ・グレープフルーツ・りんご	乳小麦パン粉・スパゲッティ除去・専用調味料・りんご	★ラーメン	小麦フライドポテト
8	火	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	タラ西京焼き・きんぴらごぼう・浸し和え・大根味噌汁・オレンジ・バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳★シュガーラスク ジャムサンド	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦りんご
9	水	牛乳 おととと	小麦 りんご	ドライカレー・鶏ささみフライ・りんごサラダ・スープ・グレープフルーツ・りんご	乳小麦照り焼き・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
10	木	牛乳 塩せんべい	小麦 米粉せんべい	豚肉のごまだれ焼き・中華サラダ・さつまいも煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳★ウインナーパン 白パン	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
11	金	牛乳 ビスケット	小麦 バナナ	鮭の塩焼き・野菜炒め・粉ふき芋・厚揚げ味噌汁・りんご	乳小麦豚照り焼き・専用調味料	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小麦米粉せんべい
12	土	ヨーグルト		ハヤシライス・カレーライス・スープ・バナナ	乳小麦カレールウ・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
13	日						
14	月	牛乳 おととと	小麦バナナ	タンドリーチキン・レンコンサラダ・トマト・スープ・りんご	乳小麦シーチキン除去・専用調味料	牛乳 ★ホットケーキ	乳麦茶 小麦パンケーキ(米粉)
15	火	牛乳 たべっこ動物	小麦りんご	鮭フライ・切り干し大根煮・粉ふき芋・大根味噌汁・オレンジ・バナナ	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・りんご	ヨーグルト 塩せんべい	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
16	水	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	肉じゃが・春雨ソテー・お浸し・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ・りんご	乳小麦おなか除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ピザトースト	乳麦茶 乳小麦ポテトチップス
17	木	牛乳 ハーベスト	小麦 米粉せんべい	送る会 ハンバーガー・フライドポテト・ブロッコリーサラダ・スープ・いちご	乳小麦白飯・パン粉除去・専用調味料	★オレンジゼリー りんごゼリー	乳りんごゼリー
18	金	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	タラのパン粉焼き・スパゲッティソテー・おなか和え・わかめ味噌汁・グレープフルーツ・りんご	乳小麦豚塩焼き・スパゲッティ・おなか除去・専用調味料・りんご	牛乳 ぼたぼたやきせんべい	乳麦茶 小麦米粉せんべい
19	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・りんご	麦茶・せんべい	
20	日						
21	月			春分の日			
22	火	牛乳 塩せんべい	小麦りんご	カレーコロッケ・春雨サラダ・トマト・スープ・オレンジ・バナナ	乳小麦パン粉・シーチキン除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
23	水	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・もやし中華和え・大根味噌汁・りんご	乳小麦豚照り焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料	★ひつまみ汁	小麦パンケーキ(米粉)
24	木	牛乳 おととと	小麦 米粉せんべい	豚肉のソース焼き・マカロニサラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳★シュガーパン 白パン	乳麦茶・フライドポテト 小麦りんご
25	金	牛乳 たべっこ動物	小麦バナナ	鶏肉の味噌つけ焼き・キャベツのごまサラダ・コーンソテー・じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ・りんご	乳小麦ごま・バター除去・専用調味料・りんご	牛乳・かりんとう 塩せんべい	乳麦茶 小麦米粉せんべい
26	土	ヨーグルト		カレーライス・スープ・バナナ	乳小麦りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
27	日						
28	月	牛乳 ビスケット	小麦りんご	サバ・タラの中華焼き・ひじき煮・さつまいも天ぷら・大根味噌汁・オレンジ・バナナ	乳小麦豚塩焼き・さつまいも煮・専用調味料・りんご	牛乳★きな粉トースト ジャムサンド	乳麦茶 乳小麦スイートポテト
29	火	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	鶏肉の甘辛煮・大根ツナサラダ・トマト・高野豆腐味噌汁・グレープフルーツ・りんご	乳小麦照り焼き・ツナ除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト 源氏パイ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
30	水	牛乳 ビスケット	小麦 米粉せんべい	鮭のムニエル・ビーフソテー・ごま和え・キャベツ味噌汁・オレンジ・バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★チーズ蒸しパン	乳麦茶・豆乳蒸しパン 小麦りんご
31	木	牛乳 塩せんべい	小麦バナナ	鶏肉照り焼き・フレンチサラダ・ジャーマンポテト・わかめ味噌汁・りんご	乳小麦専用調味料	牛乳 ハーベスト	乳麦茶・塩せんべい 小麦米粉せんべい

3月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:505kcal) ※献立表の◎◎の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※(赤色)はぞう組さんのリクエストメニューです。 <世界の料理> 日本 肉じゃが