



# 6月献立表

令和4年6月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	水	牛乳 食べっこ動物	小麦りんご	八宝菜・ちくわの磯部揚げ・かぼちゃ煮・わかめ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦ごま油・ちくわ除去・専用調味料	牛乳★🍌ごまトースト ★🍌ジャムサンド	乳麦茶 乳小麦★かぼちゃパンケーキ
2	木	牛乳 星たべよ	小麦バナナ	鮭のごまマヨ焼き・鶏大根煮・🍌枝豆🍌トマト・白菜味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 源氏パイ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
3	金	牛乳 べじたべる	小麦 米粉せんべい	もぐもぐハンバーグ・和風スパゲッティ・茹でブロッコリー・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦パン粉・スパゲッティ除去・専用調味料	牛乳★🍌ガトーショコラ ★🍌パウンドケーキ	乳麦茶★パウンドケーキ 小麦りんご
4	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	野菜あんかけ・味噌汁・バナナ(親子遠足)	乳りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
5	日						
6	月	牛乳 おととと	小麦りんご	鮭のケチャップ照り焼き・野菜炒め・彩納豆・わかめ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚ケチャップ焼き・専用調味料	牛乳 ★ホットケーキ	乳麦茶 小麦★パンケーキ(米粉)
7	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	鶏肉の味噌焼き・しょうゆフレンチ・トマト・高野豆腐味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ごま・ちくわ除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト サッポロポテト	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
8	水	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	タラのオランダ揚げ・おなかマヨネーズ・粉ふき芋・キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚塩焼き・おなか除去・専用調味料	★りんごゼリー	
9	木	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	チキンカレー・コーンサラダ・ウインナー・スープ・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦専用ルー・専用調味料・りんご	牛乳🍌かりんとう 🍌星たべよ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
10	金	牛乳 星たべよ	小麦りんご	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さつまいも煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍌チョコパン ★🍌白パン	乳麦茶 乳小麦★フライドポテト
11	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦ごま油除去・専用調味料	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
12	日						
13	月	牛乳 べじたべる	小麦バナナ	サバタラの竜田揚げ・春雨ソテー・茹でブロッコリー・大根味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚塩焼き・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍌黒ごまラスク★ 🍌ジャムサンド	乳麦茶 乳小麦★スイートポテト
14	火	牛乳 ビスケット	小麦りんご	タンドリーチキン・大根サラダ・ジャーマンポテト・わかめ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦ちくわ・ごま除去・専用調味料	ヨーグルト 星たべよ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
15	水	牛乳 星たべよ	小麦 米粉せんべい	鮭の塩焼き・チキンナゲット・ごま和え・キャベツ味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚照り焼き・ごま除去・専用調味料・りんご	★ラーメン	乳かまぼこ除去 小麦バナナ
16	木	牛乳 食べっこ動物	小麦りんご	チーズコロッケ・中華サラダ・トマト・大根味噌汁・バナナ	乳小麦チーズ・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶 小麦米粉せんべい
17	金	牛乳 おととと	小麦バナナ	タラのごま味噌焼き・板かま和え・マカロニソテー・白菜味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚みそ焼き・かまぼこ・マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★チーズ蒸しパン	乳麦茶 乳小麦芋もち
18	土	ヨーグルト		タコライス・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ(5歳児保育参観日)	乳小麦豚そぼろ丼	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
19	日						
20	月	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	🍌サバ🍌タラカレー焼き・野菜五目煮・中華和え・じゃが芋味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚カレー焼き・ごま油除去・専用調味料	牛乳 ★りんごケーキ	乳麦茶 乳小麦★りんごパンケーキ
21	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	ヒレカツ・シルバーサラダ・トマト・キャベツ味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦照り焼き・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 源氏パイ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
22	水	牛乳 べじたべる	小麦りんご	鮭の南部焼き・もやし炒め・大学芋・白菜味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚塩焼き・さつまいも煮・専用調味料	麦茶 ★味噌焼きおにぎり	
23	木	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	鶏肉の味噌焼き・ツナ和え・ひじき煮・厚揚げ味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ツナ除去・専用調味料・りんご	牛乳🍌歌舞伎揚げ 🍌星たべよ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
24	金	牛乳 おととと	小麦 米粉せんべい	誕生会ハンバーガー・ナポリタン・ブロッコリー・フライドポテト・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦白飯・パン粉・スパゲッティ除去・専用調味料	★🍌ぶどうゼリー ★🍌りんごゼリー	
25	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	麻婆丼・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦ごま油除去・専用調味料	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
26	日						
27	月	牛乳 ビスケット	小麦りんご	タラフライ・筑前煮・おなか和え・じゃが芋味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・ちくわ・おなか除去・専用調味料	牛乳 ★ポップコーン	乳麦茶
28	火	牛乳 べじたべる	小麦バナナ	ミートグラタン・ハムサラダ・🍌枝豆🍌粉ふき芋・大根味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚野菜焼き・専用調味料・りんご	ヨーグルト 星たべよ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
29	水	牛乳 食べっこ動物	小麦 米粉せんべい	鮭のマヨネーズ焼き・カレービーフン・浸し和え・白菜味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚マヨネーズ焼き・専用調味料	牛乳 ★さつまいも蒸しパン	乳麦茶 乳小麦★スイートポテト
30	木	牛乳 星たべよ	小麦バナナ	鶏甘辛煮・ブロッコリーサラダ・トマト・大根味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶・せんべい 小麦米粉せんべい

6月平均摂取エネルギー(以上児:603kcal・未満児:514kcal) ※献立表の🍌🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。