



4月献立表

令和7年3月31日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	火	牛乳・ビスケット		ご飯・鶏照り焼き・マカロニサラダ・干草煮・豆腐味噌汁・ バナナ (進級式)	バナナ→オレンジ	牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
2	水	牛乳・塩煎餅		ご飯・鮭西京焼き・じゃが芋挽肉あんかけ・大根サラダ・ 白菜味噌汁・りんご		牛乳★蒸しパン	牛乳→麦茶
3	木	牛乳・クラッカー		ご飯・麻婆豆腐・涼伴三条・竹輪天・中華スープ・オレンジ		牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶
4	金	牛乳・コーン菓子		ご飯・鰯マヨネーズ焼き・春雨ソテー・白菜お浸し・ じゃが芋味噌汁・バナナ	バナナ→りんご	麦茶★若布おにぎり	
5	土	麦茶・ウエハース		ドライカレー・野菜スープ・りんご		麦茶・塩煎餅	
6	日						
7	月	牛乳・おととと		ツナの混ぜご飯・鶏つくね・さつま芋フライ・茹でブロッコリー・ 若布味噌汁・オレンジ		牛乳・ブリッツ (えびせん)	牛乳→麦茶 ブリッツ→えびせん
8	火	牛乳・ぱりんこ		ご飯・鮭南部焼き・海苔巻きチキン・ほうれん草お浸し・ 大根味噌汁・バナナ	バナナ→りんご	牛乳★ドーナツ	牛乳→麦茶
9	水	牛乳・サッポロポテト		ご飯・ミルフィーユカツ・フレンチハムサラダ・トマト・ 野菜スープ・オレンジ	ミルフィーユカツ →チーズ除去	ヨーグルト・ ビスケット	ヨーグルト →豆乳ヨーグルト
10	木	フルーツゼリー		ご飯・炒り豆腐・きゅうり中華和え・五目納豆・キャベツ味噌汁・ りんご		牛乳★バナナドック	牛乳→麦茶 バナナ→魚肉ソーセージ
11	金	牛乳・ビスコ		ご飯・ハンバーグ・スパゲティソテー・マッシュポテト・ 厚揚げ味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・かりんとう	牛乳→麦茶
12	土	麦茶・ハッピーターン		中華丼・中華スープ・オレンジ		麦茶・揚げ煎餅	
13	日						
14	月	牛乳・山田煎餅		ご飯・鯖竜田揚げ(鰯竜田揚げ)・大豆サラダ・もやし炒め・ 小松菜味噌汁・バナナ	バナナ→りんご	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
15	火	ヨーグルト		カレーライス・トマト・ブロッコリーツナ和え・野菜スープ・ オレンジ		牛乳★ホットドック	牛乳→麦茶
16	水	牛乳・えびせん		ご飯・鮭レモン焼き・ビーフソテー・さつま芋甘煮・なめこ汁・ りんご		牛乳 ★クラッカーサンド	牛乳→麦茶
17	木	牛乳・ビスケット		ご飯・鶏甘辛煮・コーンサラダ<胡麻ドレ>・すき昆布煮・ 大根味噌汁・オレンジ		ジョア(マスカット)・ ベジたべる	ジョア→ミニジュース
18	金	牛乳・塩煎餅		ご飯・鮭さつま揚げ・粉ふき芋・和風サラダ・小松菜味噌汁・ バナナ	バナナ→りんご	★醤油ラーメン	中華麺→うどん
19	土	麦茶・クラッカー		焼肉丼・豆腐味噌汁・オレンジ		麦茶・ハッピーターン	
20	日						
21	月	牛乳・コーン菓子		ご飯・鰯パン粉焼き・千切り野菜の炒め煮・即席漬け・ 高野豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→りんご	牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
22	火	牛乳・ウエハース		ご飯・すき焼き風煮・竹輪磯辺揚げ・茹でブロッコリー・ きのこ味噌汁・りんご		牛乳★ピザ	牛乳→麦茶 ピザ→チーズ除去
23	水	フルーツゼリー		三色ご飯・鶏塩唐揚げ・じゃが芋ケチャップソテー・ りんごサラダ・野菜スープ・オレンジ (誕生会)		リンゴジュース ★パウンドケーキ	
24	木	牛乳・おととと		ご飯・鮭塩焼き・ひじき煮・シルバーサラダ・キャベツ味噌汁・ バナナ	バナナ→オレンジ	ヨーグルト・ クラッカー	ヨーグルト →豆乳ヨーグルト
25	金	牛乳・サッポロポテト		ご飯・タンドリーチキン・ジャーマンポテト・ごぼうサラダ・ ほうれん草味噌汁・オレンジ		麦茶・焼きそば	
26	土	麦茶・ぱりんこ		タコライス・野菜スープ・りんご		麦茶・揚げ煎餅	
27	日						
28	月	牛乳・ビスコ		ご飯・豚大根・ミニフランク・コーンソテー・豆腐味噌汁・ オレンジ		ブドウジュース・ コーン菓子	
29	火			昭和の日			
30	水	牛乳・ハッピーターン		ご飯・鶏そぼろ・かき揚げ・スティックきゅうり・なめこ汁・ バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶

4月平均摂取エネルギー(以上児:551kcal・未満児:475kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

