



5月献立表

令和7年5月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	木	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鰯竜田揚げ・ほうれん草ソテー・ごぼうサラダ 大根味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳・かりんとう (えびせん)	牛乳→麦茶
2	金	ヨーグルト		ご飯・兜春巻き・スイートポテトサラダ きゅうりの中華和え・白菜スープ・苺		りんごジュース ★こいのぼりクッキー	
3	土			憲法記念日			
4	日			みどりの日			
5	月			こどもの日			
6	火			振替休日			
7	水	牛乳 えびせん		ご飯・筑前煮・竹輪のカレー揚げ・たこさんウインナー 豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★揚げパン	牛乳→麦茶
8	木	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鮭フライ・じゃが芋甘辛煮・シルバーサラダ キャベツ味噌汁・りんご		牛乳・ぼたぼた焼き (動物ビスケット)	牛乳→麦茶
9	金	牛乳 星たべよ		ご飯・鶏唐揚げ・フレンチトマトサラダ フライドポテト・厚揚げ味噌汁・バナナ (マリンキッズ)	バナナ→オレンジ	牛乳 ベジたべる	牛乳→麦茶
10	土	麦茶・クラッカー		焼肉丼・豆腐味噌汁・オレンジ (親子遠足)		麦茶・えびせん	
11	日						
12	月	牛乳 サッポロポテト		ご飯・豚カツ・スパゲティソテー・コーンサラダ 野菜スープ・バナナ	バナナ→りんご	牛乳 ★醤油団子	牛乳→麦茶
13	火	フルーツゼリー		ご飯・鮭コーンマヨ焼き・きんぴらごぼう トマト・キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳 サッポロポテト	牛乳→麦茶
14	水	牛乳 サッポロポテト		ご飯・鶏肉のソース焼き・野菜とコーンのソテー ブロッコリーツナ和え・高野豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	ジョア・ベジたべる (りんごジュース)	ジョア→ りんごジュース
15	木	牛乳 ビスコ		ご飯・鮭ごま味噌焼き・ベーコンポテサラ・切干大根煮 豆腐味噌汁・りんご		牛乳・純米せんべい (ばりんこせんべい)	牛乳→麦茶
16	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・豚マーメレード焼き・ほうれん草ごま和え スパゲティサラダ・小松菜味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳★ツナマヨビザ (白パン)	牛乳→麦茶
17	土	麦茶・動物ビスケット		和風麻婆丼・野菜スープ・オレンジ		麦茶・サッポロポテト	
18	日						
19	月	牛乳 ベジたべる		ご飯・鮭照り焼き・ひじきの五目煮・れんこんサラダ なめこ汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳 とんがりコーン	牛乳→麦茶
20	火	牛乳 動物ビスケット		ご飯・豚中華焼き・かぼちゃ煮・彩りナムル・ 大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★豆腐スコーン	牛乳→麦茶
21	水	牛乳 クラッカー		ご飯・肉じゃが煮・竹輪チーズ焼き ブロッコリーのおかか和え・大根味噌汁・りんご	竹輪チーズ焼き→ チーズ除去	牛乳★ごまトースト (ジャムパン)	牛乳→麦茶ごまトースト →ホットケーキ
22	木	ヨーグルト		ご飯・鰯洋風焼き・フライドポテト・トマト・ もやし味噌汁・バナナ	鰯の洋風焼き→チーズ除去 バナナ→オレンジ	牛乳・歌舞伎揚げ (星たべよ)	牛乳→麦茶
23	金	牛乳 えびせん		ご飯・れんこんつくね・大根サラダ・ じゃが芋味噌汁・りんご		牛乳・歌舞伎揚げ (動物ビスケット)	牛乳→麦茶
24	土	麦茶・サッポロポテト		タコライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・塩せんべい	
25	日						
26	月	牛乳 ビスコ		ご飯・麻婆豆腐・さつま芋天ぷら・トマト・ なめこ汁・バナナ	バナナ→りんご	ヨーグルト クラッカー	ヨーグルト →ゼリー
27	火	牛乳 クラッカー		ご飯・鯖味噌煮(鯖味噌煮)・ビーフソテー・ ポテトサラダ・ほうれん草味噌汁・りんご		牛乳★フレックファッジ (えびせん)	牛乳→麦茶
28	水	牛乳 とんがりコーン		鮭の炊込みご飯・鶏甘辛煮・フレンチりんごサラダ・ 餃子ピザ・野菜スープ・オレンジ (誕生会)		りんごジュース ★蒸しパン	
29	木	牛乳 ベジたべる		ご飯・チキンカツ・グリーンサラダ<胡麻ドレ>・ さつま芋レモン煮・高野豆腐味噌汁・バナナ	バナナ→オレンジ	牛乳 えびせん	牛乳→麦茶
30	金	牛乳 動物ビスケット		ご飯・鮭と鶏の仲良しバーグ・炒合菜 竹輪の海女ちゃん揚げ・大根味噌汁・オレンジ		牛乳・純米せんべい (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
31	土	麦茶・えびせん		チキンライス・野菜味噌汁・オレンジ		麦茶・源氏パイ	

5月平均摂取エネルギー(以上児:536kcal・未満児:463kcal)

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。 ※食物アレルギーは、個別に代替食品を使用して対応します。