



9月献立表

令和7年9月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 おととと		ご飯・ローストチキン・スパゲッティサラダ トマト・スープ・バナナ		牛乳 サッポロポテト	
2	火	りんごジュース ベジたべる		若布ご飯・鮭の西京焼き・鶏野菜炒め きゅうり中華和え・大根味噌汁・梨(バナナ)	魚豚味噌焼き・昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳 ★野菜チップス	
3	水	牛乳 ビスケット		カレーピラフ・ツナとポテトのシウマイ揚げ ナムル・スープ・オレンジ	魚ツナ除去 ごまごま・ごま油除去	牛乳 ★キャロットクッキー	
4	木	牛乳 ぱりんこ		ご飯・タラの香味焼き・ピーマンソテー 小松菜お浸し・厚揚げ味噌汁・梨(バナナ)	魚豚香味焼き・昆布だし・ おかか除去 ごまごま油除去	ヨーグルト パイ菓子	
5	金	牛乳 たべっこ動物		ご飯・チーズカツレツ・りんごフレンチ・枝豆とマト スープカレー・オレンジ		牛乳 ★焼うどん	
6	土	麦茶 サッポロポテト		鶏そぼろ丼・豚汁・バナナ (土曜日保育) 鶏そぼろ丼・豚汁・ミニゼリー (4歳児合同保護者参観)		麦茶 サラダせんべい	
7	日						
8	月	牛乳 ビスケット		ご飯・鶏肉の味噌漬焼き・マカロニサラダ トマト・スープ・梨(バナナ)		牛乳 とんがりコーン	
9	火	牛乳 おととと		ご飯・鮭の照り焼き・豚大根煮・ブロッコリーソテー 豆腐味噌汁・バナナ	魚鶏バーグ・昆布出汁	ヨーグルト ベジたべる	
10	水	牛乳 ぱりんこ		ミッキーカレーライス・チキンナゲット・涼伴三糸 スープ・オレンジ	ごまごま油除去	麦茶 ★ツナおにぎり	魚若布おにぎり
11	木	牛乳 たべっこ動物		ご飯・サバとタラの味噌煮・じゃが芋きんぴら 昆布和え・大根味噌汁・梨(バナナ)	魚豚味噌焼き・昆布出汁 ごまごま油除去	牛乳 ★あんドーナツ	
12	金	牛乳 とんがりコーン		ご飯・ポークケチャップ・春雨ハムサラダ ちくわチーズ焼き・豆腐味噌汁・オレンジ	魚鶏そぼろ・昆布出汁	牛乳★ごまトースト ★ジャムサンド	ごまシュガートースト
13	土	麦茶・クラッカー		麻婆丼・スープ・バナナ		麦茶・サッポロポテト	
14	日						
15	月			敬老の日			
16	火	牛乳 ぱりんこ		ご飯・鶏肉のさっぱり焼き・切干大根煮 ブロッコリーおかか和え・豆腐味噌汁・オレンジ	魚おかか除去・昆布出汁	鶏ジョアとりんごジュース ぼたぼた焼きせんべい	
17	水	牛乳 ビスケット		ご飯・タラの竜田揚げ・ごぼうサラダ・浸し和え キャベツ味噌汁・バナナ	魚豚竜田揚げ・ツナ除去・ 昆布出汁 ごまごま除去	牛乳★鶏チョコ蒸しパン ★蒸しパン	
18	木	牛乳 サッポロポテト		ミートボールスパゲッティ・グリーンサラダ フライドポテト・スープ・梨(バナナ)		ヨーグルト ライスクッキー(備蓄用)	
19	金	牛乳 たべっこ動物		ご飯・豚肉の生姜焼き・板かま和え・トマト 高野豆腐味噌汁・オレンジ	魚かまぼこ除去・昆布出汁	牛乳★鶏照りマヨピザ ★白パン	
20	土	麦茶・おととと		カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・とんがりコーン	
21	日						
22	月	牛乳 ベジたべる		ご飯・ミートローフ・大根ツナサラダ・さつま芋煮 スープ・オレンジ	魚ツナ除去	牛乳★歌舞伎揚げ おぱりんこ	
23	火			秋分の日			
24	水	牛乳 とんがりコーン		ドライカレー・ポイルウインナー・ブロッコリーサラダ 若布スープ・バナナ		牛乳 ビスケット	
25	木	牛乳 クラッカー		誕生会 ござつねご飯・鶏唐揚げ・若布のサラダ おさつフライ・すまし汁・オレンジ	魚昆布出汁	★ぶどうゼリー ★りんごゼリー	
26	金	牛乳 ぱりんこ		ご飯・タラのごまマヨ焼き・もやし炒め かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・梨(バナナ)	魚豚ごまマヨ焼き・昆布出汁 ごまごま除去	牛乳★ポテコ おととと	
27	土	麦茶・ベジたべる		タコライス・スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
28	日						
29	月	牛乳 ビスケット		ご飯・鶏照り焼き・春雨ソテー・粉ふき芋 スープ・バナナ		牛乳 サッポロポテト	
30	火	牛乳 おととと		ご飯・鮭フライ・野菜の五目煮・白菜お浸し 高野豆腐味噌汁・オレンジ	魚豚唐揚げ・昆布出汁・ ちくわ・おかか除去・	牛乳 ★バナナケーキ	

9月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:516kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の魚の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)のメニューです。()の果物は0・1歳児です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ちください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。