



9 月献立表



令和 7 年 9 月 1 日 幼保連携型認定こども園 とよまねこども園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園 児) アレルギー児 対応食
1	月	牛乳 ばりんこ		ご飯・鶏肉のりんごソース焼き・ポテトサラダ・トマト 厚揚げ味噌汁・バナナ		牛乳・純米せんべい (ベジたべる)	
2	火	牛乳 サッポロポテト		ご飯・蒸し餃子・涼伴三条・ブロッコリーソテー 中華スープ・オレンジ	ごま →ごま油除去	牛乳 源氏パイ	
3	水	牛乳 とんがりコーン		ご飯・鶏のから揚げ・ハムサラダ じゃが芋ひき肉あんかけ・スープカレー・バナナ		牛乳 ★黒ゴマケーキ	ごま →パウンドケーキ
4	木	牛乳 動物ビスケット	動物ビスケット →お子様せんべい	ご飯・鮭の照り焼き・マカロニサラダ ボイルウインナー・若布味噌汁・オレンジ		牛乳 ぼたぼた焼き	
5	金	牛乳 クラッカー		ご飯・豚肉のソース焼き・ビーフンソテー 竹輪きゅうり・白菜味噌汁・バナナ		牛乳 ★ジャムパン	
6	土	麦茶・ベジたべる		ドライカレー・玉ねぎスープ・オレンジ		麦茶・えびせん	
7	日						
8	月	牛乳 ハーベスト	ハーベスト →お子様せんべい	ご飯・ハンバーグ・ブロッコリーサラダ カレー粉ふき芋・豆腐味噌汁・オレンジ(森のキッチン)		ヨーグルト クラッカー	
9	火	牛乳 えびせん		ご飯・鮭のねぎだれ焼き・シルバーサラダ トマト・なめこ味噌汁・バナナ	ごま →ごま除去	牛乳 ★ピザトースト	
10	水	牛乳 白い風船		ご飯・コロツケ・板かま和え・コーンサラダ キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★さつま芋ケーキ	
11	木	牛乳 ポテコ		ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・枝豆 野菜炒め・大根味噌汁・バナナ		牛乳・いちごポッキー (ばりんこ)	
12	金	牛乳 サッポロポテト		ご飯・豚肉の味噌炒め・竹輪のカレー揚げ そうめんサラダ・高野豆腐味噌汁・オレンジ	ごま →ごま除去	牛乳 源氏パイ	
13	土	麦茶・クラッカー		ナポリタンスパゲティ・コンソメスープ・バナナ		麦茶・ぼたぼた焼き	
14	日						
15	月			敬 老 の 日			
16	火	牛乳 のりばりんこ		ご飯・鰯の西京焼き・グリーンサラダ・トマト キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳 歌舞伎揚げ	
17	水	牛乳 ハッピーターン		ご飯・マカロニグラタン・ごぼうサラダ きゅうり中華和え・豆腐味噌汁・バナナ	ごま →ごま・ごま油除去	牛乳・いちごポッキー (クラッカー)	
18	木	牛乳 味しらべ		ご飯・シュウマイ・和風サラダ・茹でブロッコリー 大根味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 源氏パイ	
19	金	フルーツゼリー		トンボライス・照り焼きチキン・チョレギサラダ フライドポテト・野菜スープ・オレンジ(誕生会)	ごま→ごま油除去	牛乳★ホワイトチョコ 蒸しパン(蒸しパン)	
20	土	麦茶・ビスコ		おにぎり・パン・ゼリー 等		麦茶・のりばりんこ	
21	日						
22	月	ヨーグルト		カレーライス・たこさんウインナー・ナムル コンソメスープ・バナナ(運動会総練習)	ごま →ごま・ごま油除去	★フルーツボンチ	
23	火			秋 分 の 日			
24	水	牛乳 アンパンマンビスケット		ご飯・麻婆豆腐・スパゲッティサラダ・トマト きのこ味噌汁・バナナ	ごま →ごま油除去	マスカットジョア(ぶどう ジュース)・のりばりんこ	
25	木	牛乳 ビスコ		ご飯・チーズカツレツ・かぼちゃサラダ・マカロニソテー 大根味噌汁・オレンジ		麦茶 ★若布おにぎり	
26	金	牛乳 ベジたべる		ご飯・鰯青のりフライ・小松菜のおかか和え 切干大根煮・なめこ味噌汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	
27	土			運 動 会			
28	日						
29	月	牛乳 ばりんこ		ご飯・鶏肉の甘辛煮・しょうゆフレンチ ほうれん草ソテー・もやし味噌汁・オレンジ		牛乳 ★あんドーナツ	
30	火	牛乳 白い風船		ご飯・鮭のホイル焼き・りんごサラダ 五目きんぴら・小松菜味噌汁・バナナ	ごま →ごま・ごま油除去	牛乳 味しらべ	

9 月平均摂取エネルギー(以上児:590al・未満児:511al)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこは卵不使用の物を提供します。

